

# DUO

MARKET RESEARCH

## Resultaten Inwonerspanel

In opdracht van: Gemeente De Fryske Marren  
Contactpersoon: Aliet Siemonsma-Bruins & Reinier Luimstra

Utrecht, december 2017

Postbus 681  
3500 AR Utrecht  
Telefoon: 030 263 10 80  
e-mail: [info@duomarketresearch.nl](mailto:info@duomarketresearch.nl)  
website: [www.duomarketresearch.nl](http://www.duomarketresearch.nl)



## **INHOUDSOPGAVE**

1	ACHTERGROND EN ONDERWERPEN ONDERZOEK.....	3
2	ONDERZOEKSOPZET .....	4
3	RESULTATEN .....	6
3.1	Sport- en beweegactiviteiten: frequentie .....	6
3.2	Sport- en beweegactiviteiten: plaats, reden en gezelschap.....	7
3.3	Mogelijkheden van sporten en/of bewegen in de openbare ruimte.....	10
3.4	Meer sporten in de openbare ruimte .....	11
3.5	Inwoners betrekken bij verbeteren sporten en/of bewegen .....	13
4	SAMENVATTING BELANGRIJKSTE RESULTATEN.....	14
5	BIJLAGE .....	15
5.1	Verantwoording weging respons en betrouwbaarheidsmarges .....	15
5.2	Resultaten naar plaats .....	16
5.3	Open antwoorden en toelichtingen .....	24
5.4	Introductie e-mail en vragenlijst .....	57

## **1 ACHTERGROND EN ONDERWERPEN ONDERZOEK**

DUO Market Research heeft in opdracht van gemeente De Fryske Marren een Inwonerspanel opgezet. Deze rapportage bevat de resultaten van het onderzoek dat in november 2017 is uitgevoerd onder de leden van het Inwonerspanel.

Op dit moment weet de gemeente niet hoe vaak en waar de inwoners sporten en bewegen in de openbare ruimte. Ook weet de gemeente niet waarom inwoners dat doen of juist niet doen. De gemeente wil ook graag weten of de openbare ruimte in de gemeente voldoende uitnodigt om te sporten en/of te bewegen en of er verbeterpunten zijn. Met de openbare ruimte wordt de ruimte bedoeld die voor iedereen vrij toegankelijk is (op straat, op pleinen, in parken, in water, enz). Het gaat in het onderzoek om het sporten/bewegen op het grondgebied van gemeente De Fryske Marren.

Aan de hand van de uitkomsten van deze peiling beoordeelt de gemeente of aanpassing van het beleid ten aanzien van sporten en bewegen in de openbare ruimte wenselijk is en of dit, mede gezien de noodzakelijke financiële middelen, realiseerbaar is.

## 2 ONDERZOEKSOPZET

### Doelgroep en respons

Het onderzoek is uitgevoerd via een online enquête. Tot de onderzoekspopulatie behoren alle inwoners die lid zijn van het Inwonerspanel van gemeente De Fryske Marren. De inwoners die lid zijn van het Inwonerspanel zijn per e-mail benaderd met het verzoek om deel te nemen aan het onderzoek. In de e-mail is benadrukt dat de deelname aan het onderzoek geheel vrijwillig en anoniem is.

Het online veldwerk onder de leden van het Inwonerspanel is als volgt verlopen:

1. De inwoners ontvingen een e-mail waarmee ze zijn uitgenodigd om deel te nemen aan het online onderzoek. Deze e-mail bevatte een link waarmee men direct in de online vragenlijst terecht kwam.
2. De vragenlijst kon via de browser worden bekeken en ingevuld.
3. Na enige tijd is er per e-mail een herinnering gestuurd naar de inwoners die op dat moment nog niet aan het onderzoek hadden meegewerkt.

Elke inwoner kon slechts één keer de vragenlijst invullen. De technische realisatie van het online veldwerk voor het onderzoek is door DUO Market Research in eigen beheer uitgevoerd en gemanaged.

Van 8 november tot en met 6 december 2017 hebben de inwoners de mogelijkheid gekregen de vragenlijst in te vullen. In totaal hebben 896 inwoners de vragenlijst ingevuld, hetgeen neerkomt op een responspercentage van 61%.

Respons	Aantal
Uitgenodigd (leden van het Inwonerspanel)	1.477
Geen medewerking/geen reactie	581
<b>Aantal inwoners dat medewerking heeft verleend</b>	<b>896</b>
<b>Responspercentage</b>	<b>61%</b>

We hebben geanalyseerd of de gerealiseerde netto-respons een afspiegeling van de gemeente vormt (voor de kenmerken leeftijd, geslacht en plaats). Na deze analyse heeft een herweging plaatsgevonden. Dit houdt in dat de antwoorden van de ondervertegenwoordigde groepen "zwaarder" meetellen. De resultaten van het onderzoek zijn, na herweging, representatief voor de gemeente als geheel. Voor een verantwoording van de respons en de herweging wordt verwezen naar de bijlage van dit rapport (zie paragraaf 5.1).

## **Opzet vragenlijst**

De vragenlijst is in nauw overleg door de gemeente en DUO Market Research opgesteld. Voor de vragenlijst wordt verwezen naar de bijlage van dit rapport (zie paragraaf 5.4).

## **Opzet rapportage**

Conform de reglementen en gedragscodes van de Autoriteit Persoonsgegevens zijn alle antwoorden van de respondenten anoniem verwerkt.

De resultaten van het onderzoek zijn weergegeven in grafieken (zie deel 3). In de grafieken zijn de resultaten van de gemeente als geheel weergegeven. In de grafieken zijn in bepaalde gevallen de vraag en/of de antwoordcategorieën in een verkorte vorm weergegeven (voor de exacte vraagstelling wordt verwezen naar de vragenlijst). In de bijlage zijn de resultaten *per plaats* (zie paragraaf 5.2) opgenomen.

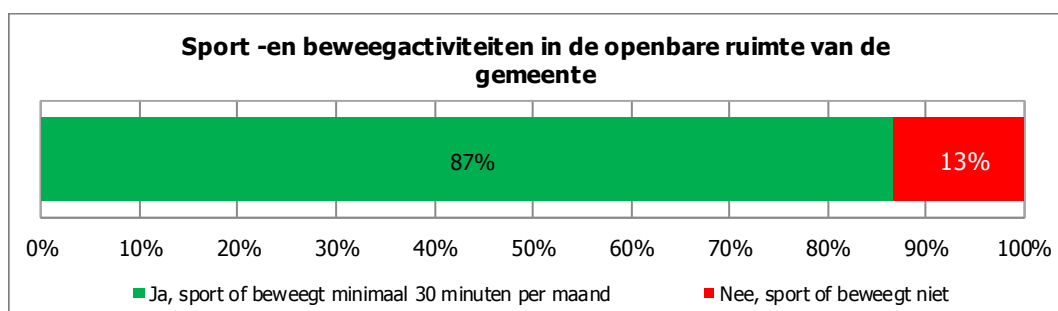
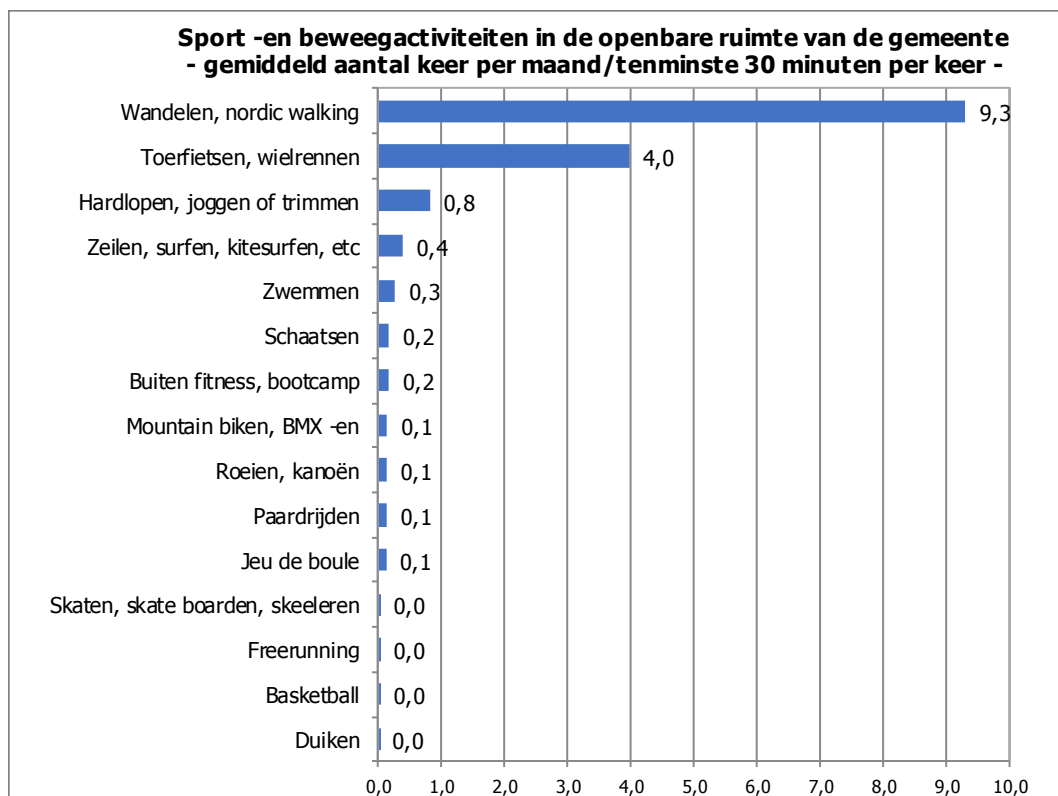
Bij bepaalde vragen is er gebruikgemaakt van de antwoordoptie "anders, namelijk". De open antwoorden bij deze antwoordoptie zijn zoveel mogelijk alsnog in een categorie ingedeeld. De *letterlijke antwoorden van inwoners op open vragen* (inclusief de resterende/overige antwoorden bij de optie "anders") zijn opgenomen in de bijlage (zie paragraaf 5.3).

### 3 RESULTATEN

#### 3.1 Sport- en beweegactiviteiten: frequentie

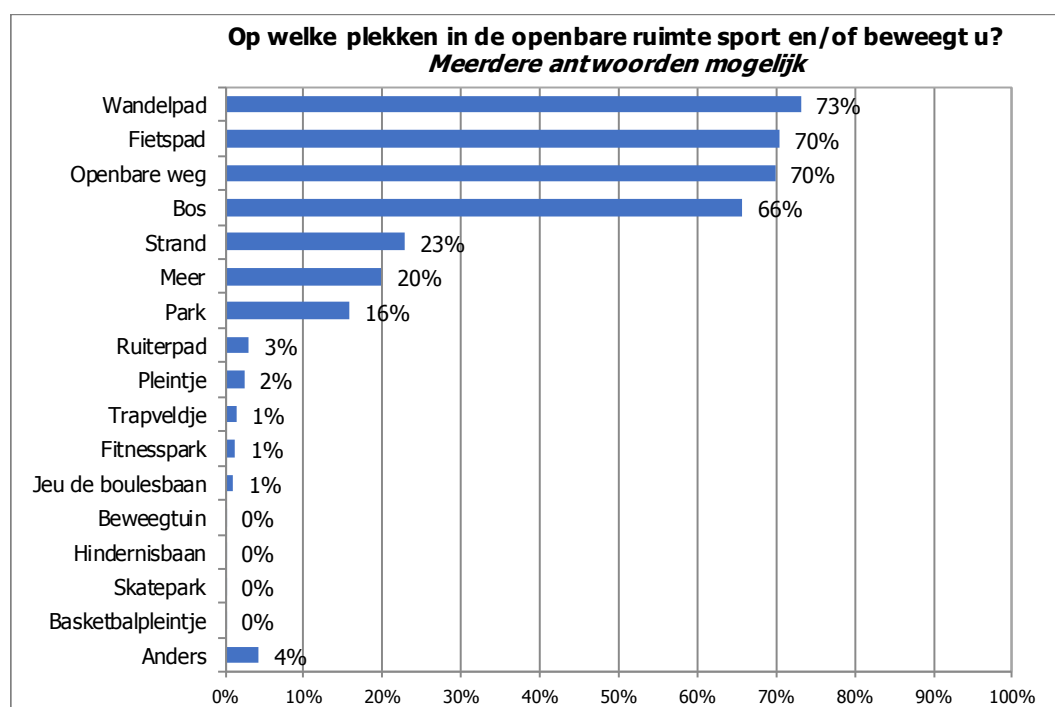
Als eerste is aan de inwoners gevraagd in hoeverre ze aan sport- en beweegactiviteiten in de openbare ruimte doen. Hiervoor is de volgende vraag/uitleg gebruikt: *Kunt u aangeven hoe vaak u per maand de onderstaande sport- en of beweegactiviteiten ten minste 30 minuten per keer doet? Het gaat dus alleen om sport -en of beweegactiviteiten in de openbare ruimte (ruimte die voor iedereen gratis toegankelijk is: straat, pleinen, parken, water, etc.).*

Inwoners doen het meeste aan wandelen/nordic walking, gevolgd door toerfietsen/wielrennen. Per saldo doet 87% van de inwoners minimaal één keer per maand aan sport- of beweegactiviteiten in de openbare ruimte.

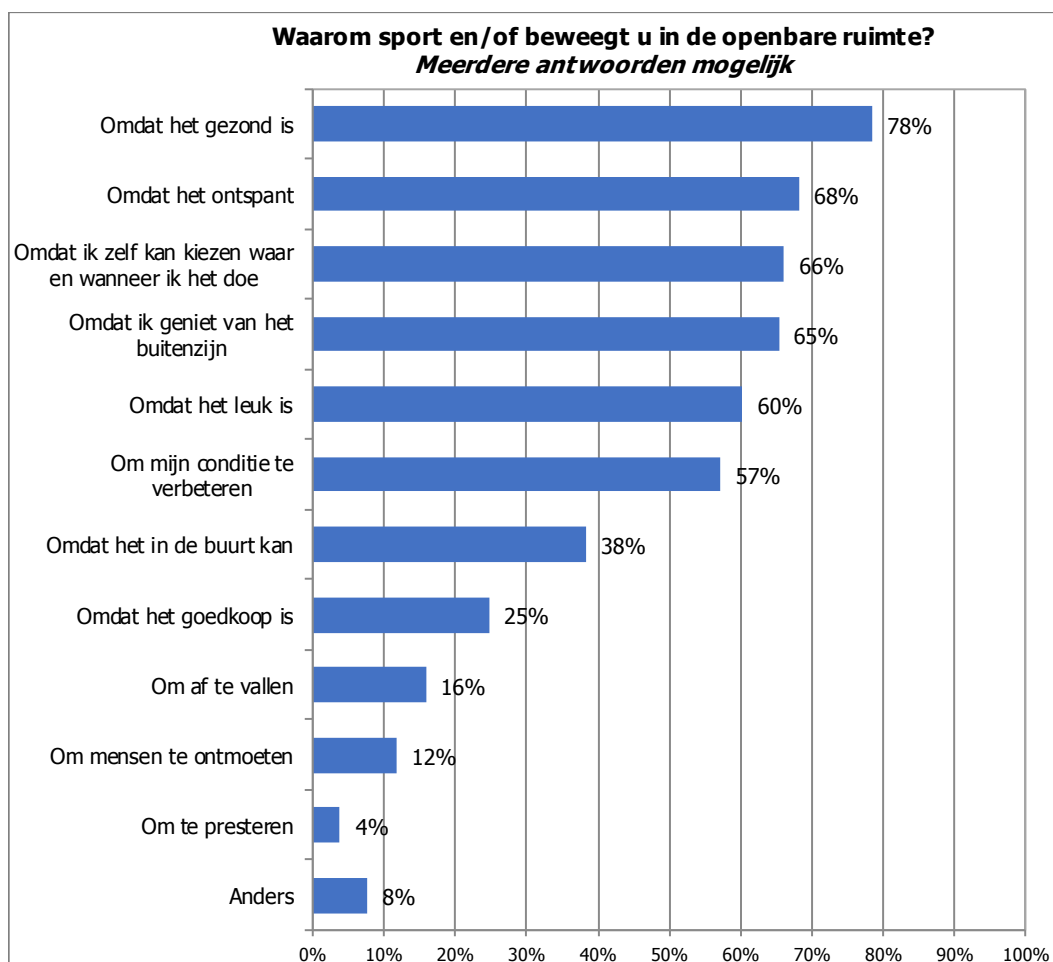


## 3.2 Sport- en beweegactiviteiten: plaats, reden en gezelschap

We hebben de inwoners die weleens sporten en/of bewegen (87% van de inwoners; zie vorige pagina) gevraagd *waar* ze sporten en/of bewegen, wat de *redenen* zijn om te sporten en/of bewegen in de openbare ruimte en met *wie* ze dat doen. Er zijn vier plekken die vaak worden gebruikt om te sporten en/of bewegen: wandelpad (73%), fietspad (70%), openbare weg (70%) en bos (66%).

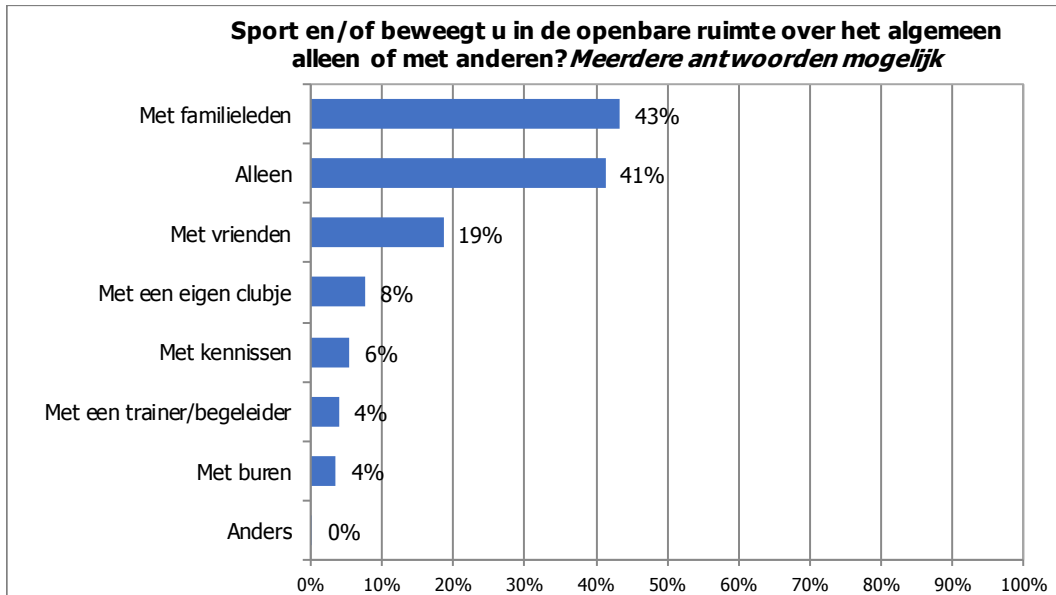


De belangrijkste redenen om te sporten/bewegen in de openbare ruimte zijn: omdat het gezond is (78%) en het ontspant (68%).



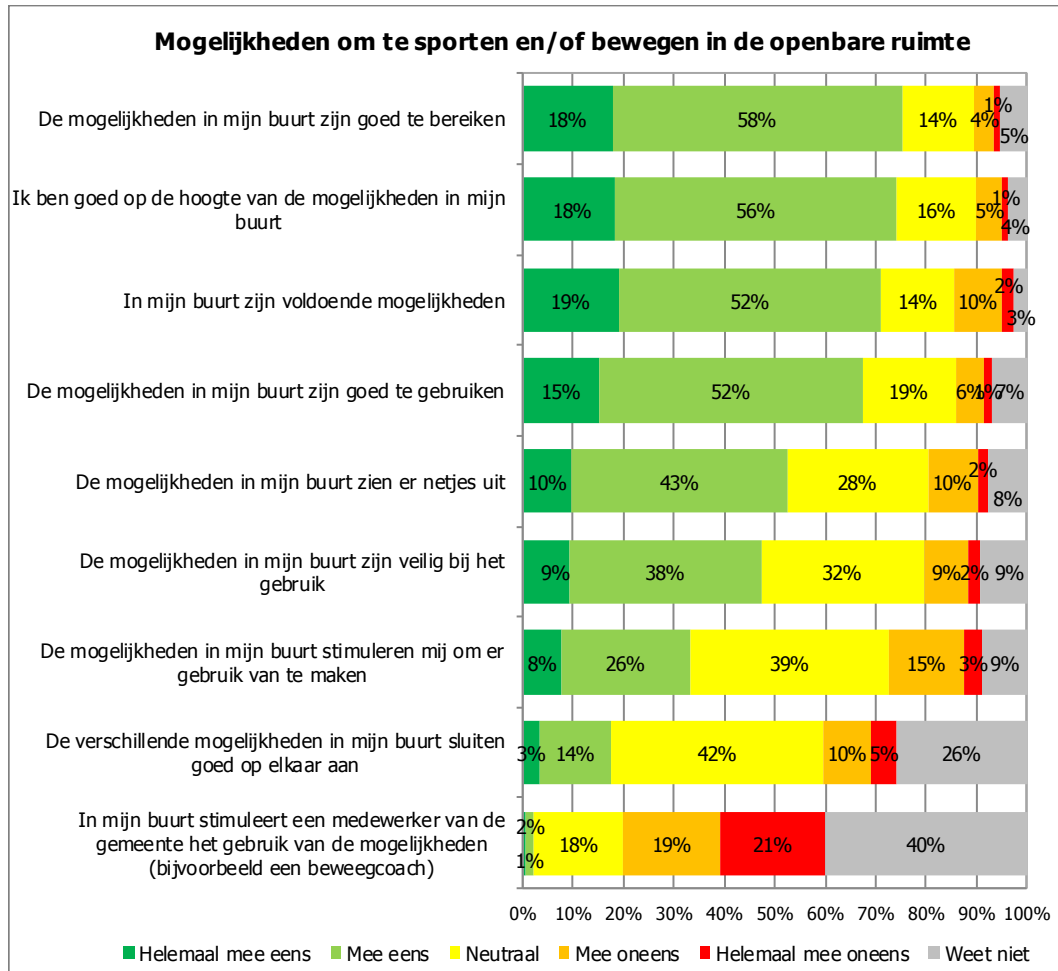


Sporten en bewegen in de openbare ruimte wordt veelal met familieleden (43%) of alleen (41%) gedaan.



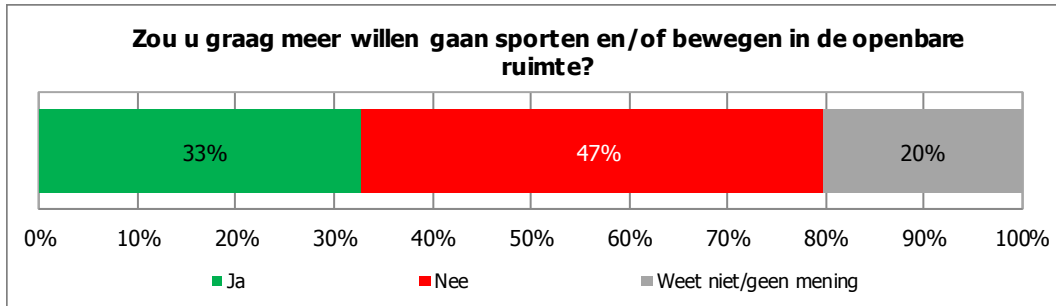
## 3.3 Mogelijkheden van sporten en/of bewegen in de openbare ruimte

We hebben de inwoners die weleens sporten en/of bewegen (87% van de inwoners; zie pagina 6) gevraagd een aantal stellingen te beantwoorden over de mogelijkheden van sporten en/of bewegen in de openbare ruimte. De inwoners zijn het meest tevreden over de bereikbaarheid: 74% is het (helemaal) eens met de stelling. Het minst tevreden zijn de inwoners over de stimulering door een medewerker van de gemeente: 40% is het (helemaal) oneens met de stelling.



## 3.4 Meer sporten in de openbare ruimte

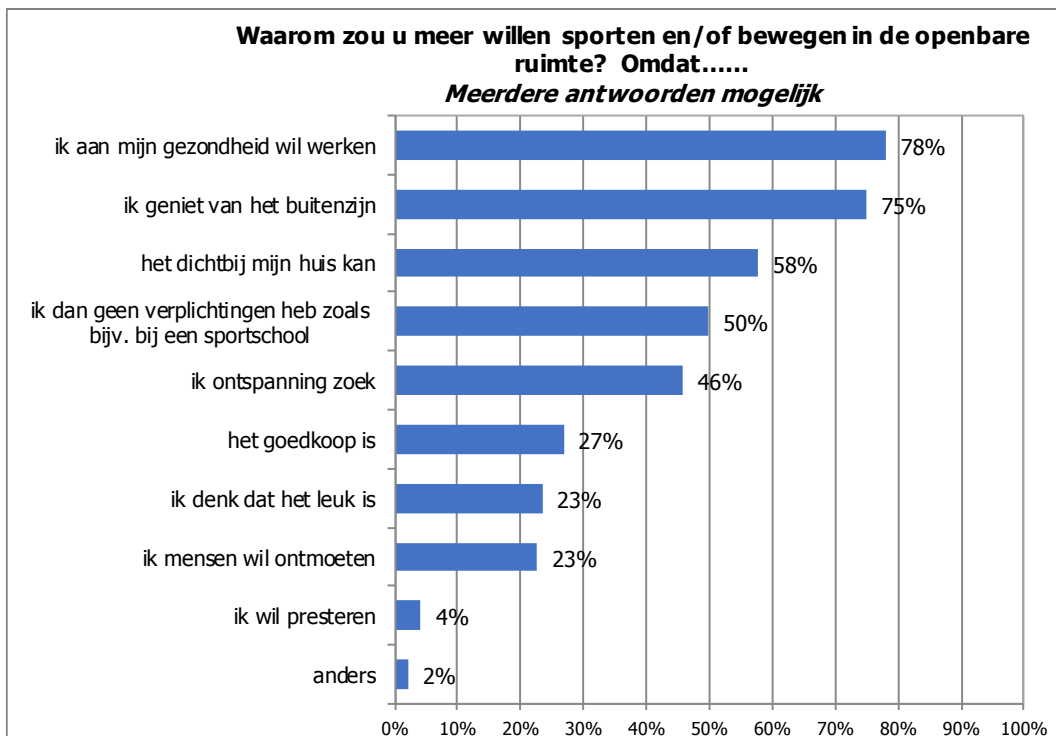
We hebben aan alle inwoners gevraagd of ze graag (meer) zouden willen sporten in de openbare ruimte. Een derde van de inwoners zou dat graag willen doen.



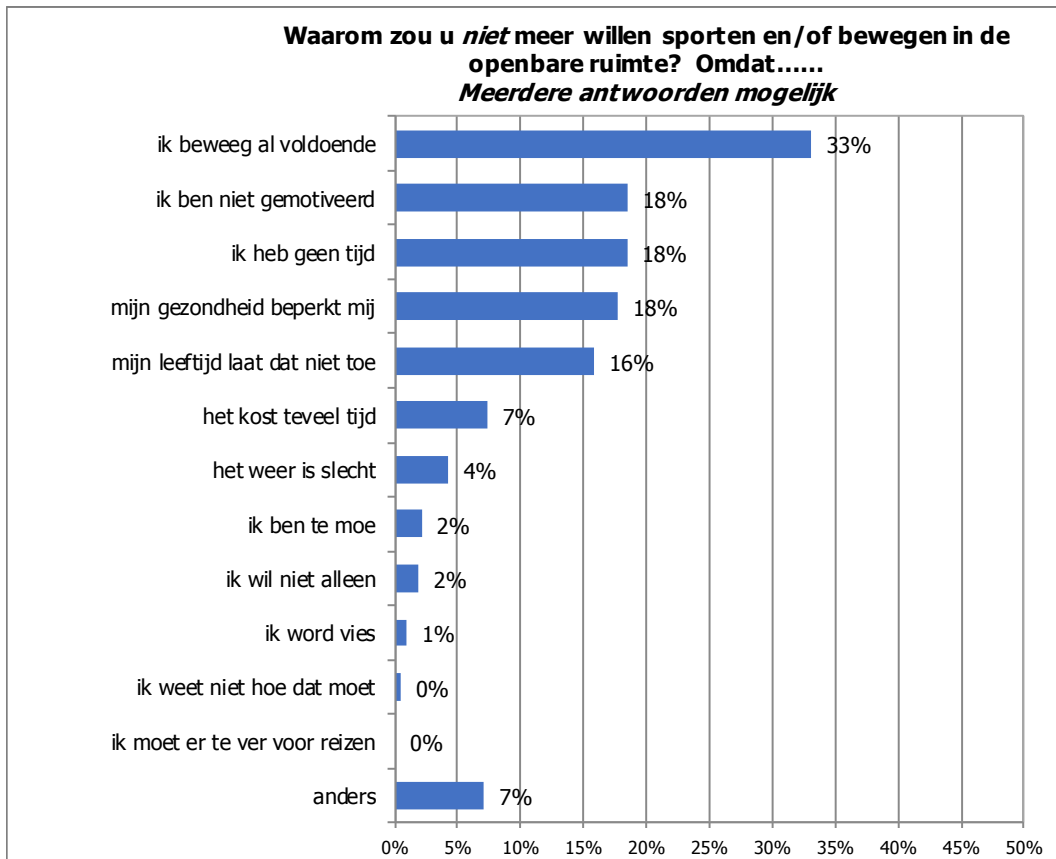
Uit analyse van de gegevens blijkt verder:

- Van de inwoners die nu al sporten en/of bewegen (87% van alle inwoners) is het percentage dat meer wil bewegen 35%.
- Van de inwoners die nu niet sporten en/of bewegen (13% van alle inwoners) is het percentage dat wel wil bewegen 20%.

De belangrijkste reden om (meer) te willen sporten is de gezondheid (78%) en om te genieten van het buitenzijn (75%).



Aan inwoners die niet meer willen sporten en/of bewegen hebben we gevraagd wat hiervoor de redenen zijn. Een derde van deze groep inwoners geeft aan dat ze al voldoende bewegen.



We hebben alle inwoners de volgende vraag voorgelegd: *Hoe denkt u dat de inwoners gestimuleerd kunnen worden om meer gebruik te maken van de mogelijkheden die de openbare ruimte biedt om te sporten en/of te bewegen?*

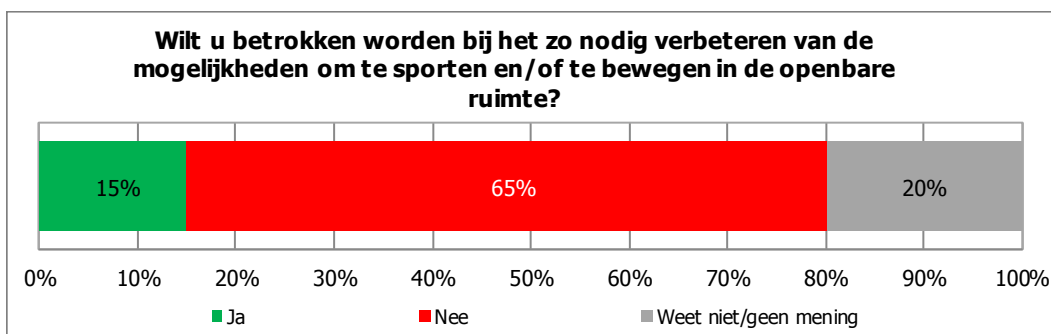
De meest genoemde suggesties zijn:

- Meer voorlichting/promotie/communicatie.
- Meer wandelpaden aanleggen.
- Meer fietspaden aanleggen.
- Goed onderhoud.

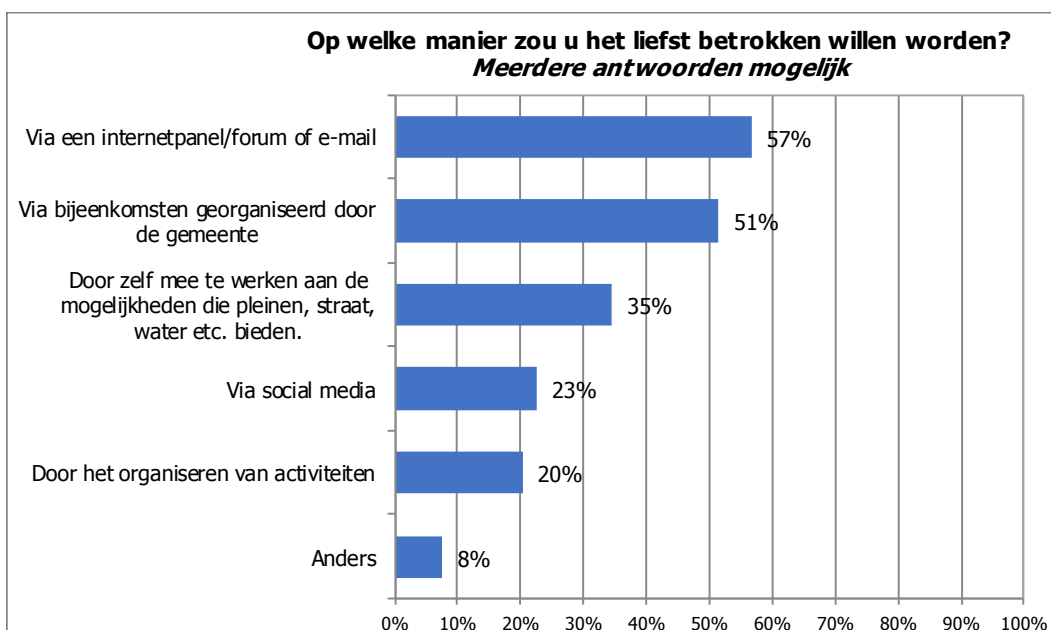
Voor het volledige overzicht van gegeven antwoorden verwijzen we naar de bijlage (zie paragraaf 5.3).

## 3.5 Inwoners betrekken bij verbeteren sporten en/of bewegen

Bijna een zesde van de inwoners wil betrokken worden bij het zo nodig verbeteren van de mogelijkheden om te sporten en/of te bewegen in de openbare ruimte.



De groep inwoners die betrokken wil worden, wil dit met name via een internetpanel/forum of e-mail (57%) of via bijeenkomsten georganiseerd door de gemeente (51%).



## 4 SAMENVATTING BELANGRIJKSTE RESULTATEN

### *Algemeen*

In november 2017 is een onderzoek via het Inwonerspanel van gemeente De Fryske Marren uitgevoerd. Het onderwerp is sporten en/of bewegen in de openbare ruimte (ruimte die voor iedereen gratis toegankelijk is: straat, pleinen, parken, water, etc.). In totaal hebben 896 inwoners de vragenlijst ingevuld (61% respons).

### *Sporten/bewegen in de openbare ruimte*

Van de inwoners doet 87% minimaal één keer per maand aan sport- en/of beweegactiviteiten in de openbare ruimte. Inwoners doen het meeste aan wandelen/nordic walking, gevolgd door toerfietsen/wielrennen.

Er zijn vier plekken die vaak worden gebruikt om te sporten en/of bewegen: wandelpad (73%), fietspad (70%), openbare weg (70%) en bos (66%). De belangrijkste redenen om te sporten en/of bewegen zijn: omdat het gezond is (78%) en het ontspant (68%). Sporten en/of bewegen in de openbare ruimte wordt veelal met familieleden (43%) of alleen (41%) gedaan.

### *Meer sporten en/of bewegen in de openbare ruimte*

Een derde van de inwoners zou graag meer willen sporten en/of bewegen in de openbare ruimte. Uit analyse blijkt het volgende:

- Van de inwoners die nu al sporten en/of bewegen is het percentage 43%.
- Van de inwoners die nu niet sporten en/of bewegen is het percentage 31%.

De belangrijkste reden om (meer) te willen sporten is de gezondheid (78%) en om te genieten van het buitenzijn (75%). De belangrijkste reden voor inwoners om niet (meer) te willen sporten is dat ze al voldoende bewegen (33%).

### *Inwoners betrekken bij verbeteren sport en/of bewegen in de openbare ruimte*

Bijna een zesde van de inwoners wil betrokken worden bij het zo nodig verbeteren van de mogelijkheden om te sporten en/of te bewegen in de openbare ruimte. Deze groep inwoners wil dit met name via een internetpanel/forum (57%) of via bijeenkomsten georganiseerd door de gemeente (51%).

## 5 BIJLAGE

### 5.1 Verantwoording weging respons en betrouwbaarheidsmarges

#### Weging respons

De respons is geanalyseerd naar *geslacht, leeftijd en dorp*. Op basis van de werkelijke verdeling en de verdeling in de respons heeft een herweging plaatsgevonden. Respondenten waarvan geen achtergrondkenmerken beschikbaar zijn, hebben de weging 1 gekregen (geen herweging).

	Werkelijke verdeling	Verdeling in onderzoek	Weging
<b>Geslacht</b>			
• Mannen	50%	51%	0,98
• Vrouwen	50%	49%	1,02
<b>Leeftijd</b>			
• 16-29 jaar	18%	3%	6,09
• 30-39 jaar	13%	8%	1,57
• 40-49 jaar	19%	13%	1,49
• 50-64 jaar	27%	38%	0,69
• 65 jaar of ouder	25%	38%	0,64
<b>Dorp/plaats</b>			
• Joure	26%	32%	0,81
• Lemmer	20%	17%	1,13
• Balk	7%	9%	0,79
• Sint Nicolaasga	7%	4%	1,83
• Overig (kleine) plaatsen	41%	38%	1,07

Om inzicht te geven in de *nauwkeurigheidsmarges* is hieronder een tabel opgenomen waarin bij verschillende netto-respons-aantallen de bijbehorende nauwkeurigheidsmarges zijn vermeld. Hierbij is uitgegaan van een betrouwbaarheid van de resultaten van 95% (betrouwbaarheid = de mate waarin bij herhaalde meting, dezelfde resultaten worden verkregen; uitgaande van een populatie van 51.000 inwoners).

Netto-respons	Uitkomst 50%-50%	Uitkomst 75%-25%	Uitkomst 90%-10%
700	3,7%	3,2%	2,2%
800	3,4%	3,0%	2,1%
900	3,2%	2,8%	1,9%
1.000	3,1%	2,7%	1,8%

#### Toelichting op de tabel

*Bij een netto-respons van bijvoorbeeld 'n = 896 inwoners', dient bij een onderzoeksuitkomst van bijvoorbeeld '75% van de inwoners wil betrokken worden bij een thema en 25% niet', rekening gehouden te worden met het feit dat de werkelijke percentages liggen tussen:*

- *wel betrokken willen worden: 72,0%(75% - 3,0%) en 78,0% (75% + 3,0%);*
- *niet betrokken willen worden: 22,0%(25% - 3,0%) en 28,0% (25% + 3,0%).*

## 5.2 Resultaten naar plaats

In deze paragraaf worden de resultaten naar plaats gepresenteerd. We hebben hierbij de volgende verdeling gebruikt. De respons in de kleinere plaatsen is te beperkt om apart te presenteren.

	Aantal
Balk	84
Joure	283
Lemmer	156
Sint Nicolaasga	32
Overig (kleinere) plaatsen	341
<b>Totaal</b>	<b>896</b>



Kunt u aangeven hoe vaak u per maand de onderstaande sport- en of beweegactiviteiten ten minste 30 minuten per keer doet? Het gaat dus alleen om sport -en of beweegactiviteiten in de openbare ruimte (ruimte die voor iedereen gratis toegankelijk is: straat, pleinen, parken, water, etc.).						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Wandelen, nordic walking	8,86	8,73	8,44	9,95	10,53	<b>9,30</b>
Toerfietsen, wielrennen	4,29	4,12	3,23	4,21	3,69	<b>3,96</b>
Hardlopen, joggen of trimmen	1,27	0,84	0,60	0,76	1,09	<b>0,81</b>
Zeilen, surfen, kitesurfen, wakeboarden, waterskiën	0,35	0,16	0,51	0,53	0,00	<b>0,38</b>
Zwemmen	0,30	0,26	0,38	0,23	0,16	<b>0,27</b>
Schaatsen	0,12	0,12	0,15	0,25	0,00	<b>0,17</b>
Buiten fitness, bootcamp	0,00	0,18	0,27	0,17	0,00	<b>0,17</b>
Mountainbiken, BMX -en	0,30	0,12	0,15	0,13	0,13	<b>0,14</b>
Roeien, kanoën	0,00	0,06	0,15	0,22	0,00	<b>0,13</b>
Paardrijden	0,12	0,11	0,03	0,20	0,13	<b>0,13</b>
Jeu de boules	0,00	0,29	0,01	0,12	0,00	<b>0,12</b>
Skaten, skate boarden, skeeleren	0,00	0,03	0,03	0,02	0,00	<b>0,02</b>
Freerunning	0,11	0,00	0,04	0,01	0,00	<b>0,02</b>
Basketball	0,00	0,06	0,00	0,01	0,00	<b>0,02</b>
Duiken	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>

Sporten en bewegen in de openbare ruimte						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Beweegt weleens	85%	86%	82%	97%	88%	<b>87%</b>
Beweegt nooit	15%	14%	18%	3%	12%	<b>13%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Op welke plekken in de openbare ruimte sport en/of beweegt u? <i>Meerdere antwoorden mogelijk</i>						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Wandelpad	79%	79%	69%	65%	72%	<b>73%</b>
Fietspad	62%	78%	66%	61%	71%	<b>70%</b>
Openbare weg	74%	72%	73%	68%	67%	<b>70%</b>
Bos	79%	61%	50%	84%	70%	<b>66%</b>
Strand	21%	14%	61%	9%	14%	<b>23%</b>
Meer	28%	17%	15%	9%	25%	<b>20%</b>
Park	25%	30%	14%	13%	7%	<b>16%</b>
Ruiterpad	4%	3%	1%	0%	5%	<b>3%</b>
Pleintje	0%	3%	4%	0%	2%	<b>2%</b>
Trapveldje	0%	1%	4%	0%	1%	<b>1%</b>
Fitnesspark	0%	1%	1%	0%	2%	<b>1%</b>
Jeu de boulesbaan	0%	1%	0%	0%	2%	<b>1%</b>
Beweegtuin	0%	1%	0%	0%	0%	<b>0%</b>
Hindernisbaan	0%	0%	0%	0%	0%	<b>0%</b>
Skatepark	0%	0%	0%	0%	0%	<b>0%</b>
Basketbalpleintje	0%	1%	0%	0%	0%	<b>0%</b>
Anders	6%	5%	4%	0%	5%	<b>4%</b>

Waarom sport en/of beweegt u in de openbare ruimte? <i>Meerdere antwoorden mogelijk</i>						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Omdat het gezond is	83%	84%	73%	68%	79%	<b>78%</b>
Omdat het ontspant	74%	72%	70%	54%	67%	<b>68%</b>
Omdat ik zelf kan kiezen waar en wanneer ik het doe	68%	70%	64%	68%	64%	<b>66%</b>
Omdat ik geniet van het buitenzijn	72%	67%	60%	61%	67%	<b>65%</b>
Omdat het leuk is	74%	63%	60%	52%	58%	<b>60%</b>
Om mijn conditie te verbeteren	57%	61%	60%	52%	54%	<b>57%</b>
Omdat het in de buurt kan	40%	36%	31%	48%	41%	<b>38%</b>
Omdat het goedkoop is	26%	23%	29%	23%	24%	<b>25%</b>
Om af te vallen	13%	14%	17%	13%	18%	<b>16%</b>
Om mensen te ontmoeten	15%	8%	13%	7%	14%	<b>12%</b>
Om te presteren	4%	3%	4%	7%	4%	<b>4%</b>
Anders	9%	5%	12%	9%	7%	<b>8%</b>

Sport en/of beweegt u in de openbare ruimte over het algemeen alleen of met anderen? <i>Meerdere antwoorden mogelijk</i>						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Met familieleden	49%	42%	38%	46%	45%	<b>43%</b>
Alleen	43%	42%	43%	48%	39%	<b>41%</b>
Met vrienden	17%	22%	21%	0%	19%	<b>19%</b>
Met een eigen clubje	4%	6%	8%	0%	10%	<b>8%</b>
Met kennissen	8%	5%	6%	13%	4%	<b>6%</b>
Met burens	2%	3%	4%	4%	4%	<b>4%</b>
Met een trainer/begeleider	4%	3%	7%	0%	4%	<b>4%</b>
Anders	0%	1%	0%	0%	0%	<b>0%</b>

In hoeverre bent u het eens of oneens met onderstaande uitspraken over de mogelijkheden van sport en/of bewegen in de openbare ruimte?

In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden.						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	17%	21%	18%	19%	19%	<b>19%</b>
Mee eens	62%	56%	43%	61%	50%	<b>52%</b>
Neutraal	10%	13%	26%	12%	11%	<b>14%</b>
Mee oneens	6%	5%	10%	7%	13%	<b>10%</b>
Helemaal mee oneens	2%	2%	2%	0%	4%	<b>2%</b>
Weet niet/geen mening	4%	3%	1%	0%	3%	<b>3%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ik ben goed op de hoogte van de mogelijkheden in mijn buurt.						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	13%	18%	15%	16%	21%	<b>18%</b>
Mee eens	64%	56%	60%	58%	52%	<b>56%</b>
Neutraal	13%	17%	13%	23%	16%	<b>16%</b>
Mee oneens	2%	3%	8%	4%	6%	<b>5%</b>
Helemaal mee oneens	4%	1%	2%	0%	0%	<b>1%</b>
Weet niet/geen mening	4%	5%	2%	0%	4%	<b>4%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

De mogelijkheden in mijn buurt zijn goed te bereiken.						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	13%	19%	10%	23%	20%	<b>18%</b>
Mee eens	68%	58%	60%	58%	54%	<b>58%</b>
Neutraal	13%	13%	20%	12%	13%	<b>14%</b>
Mee oneens	0%	3%	4%	7%	5%	<b>4%</b>
Helemaal mee oneens	2%	0%	1%	0%	2%	<b>1%</b>
Weet niet/geen mening	4%	6%	4%	0%	7%	<b>5%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

De mogelijkheden in mijn buurt zijn goed te gebruiken.						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	13%	15%	8%	19%	19%	<b>15%</b>
Mee eens	57%	51%	57%	58%	49%	<b>52%</b>
Neutraal	15%	22%	20%	19%	16%	<b>19%</b>
Mee oneens	4%	3%	7%	4%	8%	<b>6%</b>
Helemaal mee oneens	0%	0%	1%	0%	3%	<b>1%</b>
Weet niet/geen mening	11%	9%	7%	0%	6%	<b>7%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

De mogelijkheden in mijn buurt zien er netjes uit.						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	8%	11%	4%	12%	12%	<b>10%</b>
Mee eens	42%	41%	40%	42%	45%	<b>43%</b>
Neutraal	21%	32%	31%	39%	23%	<b>28%</b>
Mee oneens	15%	5%	17%	0%	11%	<b>10%</b>
Helemaal mee oneens	4%	1%	4%	0%	2%	<b>2%</b>
Weet niet/geen mening	11%	10%	5%	7%	7%	<b>8%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

De mogelijkheden in mijn buurt zijn veilig bij het gebruik.						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	8%	10%	4%	16%	10%	<b>9%</b>
Mee eens	51%	36%	36%	32%	39%	<b>38%</b>
Neutraal	19%	38%	36%	32%	29%	<b>32%</b>
Mee oneens	8%	4%	12%	4%	12%	<b>9%</b>
Helemaal mee oneens	4%	1%	4%	4%	2%	<b>2%</b>
Weet niet/geen mening	11%	11%	7%	13%	8%	<b>9%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

De mogelijkheden in mijn buurt stimuleren mij om er gebruik van te maken						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	6%	9%	4%	9%	8%	<b>8%</b>
Mee eens	39%	19%	18%	23%	32%	<b>26%</b>
Neutraal	35%	42%	46%	35%	36%	<b>39%</b>
Mee oneens	7%	15%	23%	23%	11%	<b>15%</b>
Helemaal mee oneens	2%	2%	1%	7%	5%	<b>3%</b>
Weet niet/geen mening	11%	13%	7%	4%	8%	<b>9%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

In mijn buurt stimuleert een medewerker van de gemeente het gebruik van de mogelijkheden (bijvoorbeeld een bewegcoach)						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Helemaal mee eens	0%	1%	1%	0%	1%	<b>1%</b>
Mee eens	2%	2%	2%	0%	2%	<b>2%</b>
Neutraal	13%	19%	15%	19%	19%	<b>18%</b>
Mee oneens	28%	17%	19%	19%	19%	<b>19%</b>
Helemaal mee oneens	19%	19%	26%	16%	21%	<b>21%</b>
Weet niet/geen mening	38%	42%	37%	46%	39%	<b>40%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Zou u graag meer willen gaan sporten en/of bewegen in de openbare ruimte?						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Ja	24%	33%	33%	31%	34%	<b>33%</b>
Nee	56%	50%	44%	57%	44%	<b>47%</b>
Weet niet/geen mening	20%	18%	23%	12%	22%	<b>20%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Waarom zou u meer willen sporten in de openbare ruimte? <i>Meerdere antwoorden mogelijk</i>						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
ik aan mijn gezondheid wil werken	87%	76%	82%	79%	76%	<b>78%</b>
ik geniet van het buitenzijn	87%	78%	76%	89%	69%	<b>75%</b>
het dichtbij mijn huis kan	63%	49%	59%	72%	60%	<b>58%</b>
ik dan geen verplichtingen heb zoals bijvoorbeeld bij een sportschool of sportvereniging	63%	45%	57%	72%	44%	<b>50%</b>
ik ontspanning zoek	60%	43%	47%	39%	46%	<b>46%</b>
het goedkoop is	31%	26%	29%	39%	24%	<b>27%</b>
ik denk dat het leuk is	40%	27%	24%	11%	21%	<b>23%</b>
ik mensen wil ontmoeten	38%	20%	24%	11%	23%	<b>23%</b>
ik wil presteren	13%	4%	4%	0%	4%	<b>4%</b>
anders	0%	3%	4%	0%	2%	<b>2%</b>

Waarom zou u <i>niet</i> meer willen sporten in de openbare ruimte? <i>Meerdere antwoorden mogelijk</i>						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
beweeg al voldoende	24%	32%	35%	33%	35%	<b>33%</b>
ik ben niet gemotiveerd	16%	18%	26%	16%	16%	<b>18%</b>
ik heb geen tijd	22%	20%	10%	12%	22%	<b>18%</b>
mijn gezondheid beperkt mij	22%	19%	13%	21%	17%	<b>18%</b>
mijn leeftijd laat dat niet toe	16%	19%	18%	21%	11%	<b>16%</b>
het kost teveel tijd	8%	6%	4%	6%	10%	<b>7%</b>
het weer is slecht	8%	5%	3%	0%	4%	<b>4%</b>
ik ben te moe	5%	3%	0%	0%	3%	<b>2%</b>
ik wil niet alleen	3%	2%	0%	0%	3%	<b>2%</b>
ik word vies	3%	0%	3%	0%	1%	<b>1%</b>
ik weet niet hoe dat moet	0%	2%	0%	0%	0%	<b>0%</b>
ik moet er te ver voor reizen	0%	0%	0%	0%	0%	<b>0%</b>
anders	5%	4%	9%	12%	8%	<b>7%</b>

Wilt u betrokken worden bij het zo nodig verbeteren van de mogelijkheden om te sporten en/of bewegen in de openbare ruimte?						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Ja	11%	12%	18%	12%	17%	<b>15%</b>
Nee	76%	68%	60%	72%	63%	<b>65%</b>
Weet niet/geen mening	14%	20%	23%	16%	21%	<b>20%</b>
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Op welke manier zou u het liefs betrokken willen worden? - Indien inwoners betrokken willen worden - <i>Meerdere antwoorden mogelijk</i>						
	Balk	Joure	Lemmer	Sint Nicolaasga	Overig	Totaal
Via een internetpanel/forum of e-mail	75%	61%	63%	29%	52%	<b>57%</b>
Via bijeenkomsten georganiseerd door de gemeente	71%	54%	55%	29%	49%	<b>51%</b>
Door zelf mee te werken aan de mogelijkheden die pleinen, straat, water etc. bieden.	29%	15%	45%	100%	31%	<b>35%</b>
Via social media	25%	11%	30%	29%	23%	<b>23%</b>
Door het organiseren van activiteiten	14%	15%	19%	29%	23%	<b>20%</b>
Anders	0%	18%	3%	0%	7%	<b>8%</b>

## 5.3 Open antwoorden en toelichtingen

### Vraag 1

Kunt u aangeven hoe vaak u per maand de onderstaande sport- en of beweegactiviteiten ten minste 30 minuten per keer doet? Het gaat dus alleen om sport -en of beweegactiviteiten in de openbare ruimte (ruimte die voor iedereen gratis toegankelijk is: straat, pleinen, parken, water, etc.).

#### Anders:

- Aerobic
- Alleen zeilen in de zomer
- Dagelijks als het kan schaatsen!
- Fluiten voetbal
- Golf
- Gym
- Hondensport
- Hondentraining
- Kaatsen
- Kickbike steppen
- Koersbal
- Medisch sporten
- Motorcross otr 8xpmn
- Motorrijden
- Motorrijden
- Personal training
- Pilates
- Schaatsen als ijs
- Slenderen
- Sloepvaren
- Sporten galm
- Steppen
- Steppen
- Tennis
- Tennis
- Tennis
- Tennis, sportschool
- Tennissen
- Turnen
- Varen
- Vissen
- Vissen
- Voetballen
- Voetballen
- Voetballen op veldjes



- Volleybal
- Windsurfen
- Yoga
- Yoga

## **Vraag 2**

Op welke plekken in de openbare ruimte sport en/of beweegt u?

Anders:

- Gewoon buiten
- IJsbaan
- IJsbaan
- Industrierrein
- Kanaal
- Meren
- Moestuin
- Natuurgebieden
- Natuurijs
- Op de stoep en voetgangerszones
- Otr allen georganiseerd
- Overall
- Park
- Polder
- Rondom de vijver
- Sportpark
- Sportveld
- Stoep
- Straat
- Tennispark
- Voetbalveld
- Voetbalveld
- Voetbalveld, atletiekbaan
- Volkstuin complex
- Waterparijen schaatsen
- Weiland, met toestemming van de eigenaar
- Weilanden achter onze woning
- Zandafgraving

## **Vraag 3**

Waarom sport en/of beweegt u in de openbare ruimte?

Anders:

- Betreffende mijn werk
- Boodschappen doen
- Conditie op peil houden

- Conditie op pijn houden
- De hond uit te laten
- De hond uit te laten...
- De honden uitlaten in het bos en mensen met paard.
- Enige wat ik met mijn vrouw kan doen
- Fiets als vervoermiddel
- Fiets als vervoermiddel
- Geniet tegelijkertijd van mijn hond
- Genieten van de friese omgeving/landschap
- Gezondheidsredenen
- Hartrevalidatie, na operatie
- Hond uitlaten
- Hond uitlaten
- Hond uitlaten
- Hond uitlaten
- Hond uitlaten
- Hond uitlaten
- Honden
- Honden uitlaten
- Honden uitlaten
- Ik heb een hond, ik loop iedere dag minimaal 1 uur
- Ik heb honden
- Ik laat mijn honden uit
- Ik neem ruim de tijd de hond(en) uit te laten.
- Ik ook honden heb
- Ik sport niet in de openbare ruimte.
- Ivm mijn suiker ziekte
- Met de hond wandelen
- Met de kinderen
- Natuur observaties
- Om boodschappen te kunnen doen
- Om de conditie op peil te houden
- Om de hond uit te laten
- Om de hond uit te laten
- Om de hond uit te laten
- Om de hond uit te laten
- Om de hond uit te laten
- Om de hond uit te laten
- Om de honden uit te laten
- Om met de hond te wandelen
- Om te blijven functioneren van lichaam na ziekte
- Omdat ik de hond niet binnen uit kan laten
- Omdat de hond eruit moet
- Omdat de hond uitgelaten moet worden
- Omdat er geen andere mogelijkheid is tot 8 km.

- Omdat fietsen en wandelen niet binnen kan
- Omdat het buiten is
- Omdat ik een hond heb
- Omdat ik naar mijn school en mijn werk moet
- Omdat ik train voor wedstrijden
- Verder, vanwege de energie- en milieuproblemen, een bewust gekozen levensstijl. Geïntegreerd dus in het dagelijkse leven.
- Verplaatsen van a naar b

## Vraag 4

Sport en/of beweegt u in de openbare ruimte over het algemeen alleen of met anderen?

Anders:

- Collega's
- Collega's
- Collegae

## Vraag 7

Waarom zou u meer willen sporten in de openbare ruimte?

Anders:

- Bewegen aan/langs het water (de brekken/ijssselmeer) lukt nu niet er zijn geen paden
- Heb het geld er niet voor bewind
- Ik graag op een veilig traject met de hond los wil wandelen
- In de winter is het vroeg donker, weinig verlichting om 's avonds te wandelen
- Met vrienden iets 'doen' in plaats van 'hangen'
- Voor langere wandelingen ik niet in de auto hoeft te stappen.

## Vraag 8

Waarom zou u niet meer willen sporten in de openbare ruimte?

Anders:

- Als ik dat al ga doen gaat dat prima in mijn omgeving zoals die nu is. Er hoeft niets veranderd te worden.
- Als ik sport dan doe ik dat in een besloten ruimte
- Ben liever buiten bezig
- Ben veel in het buitenland
- Beschikbare tijd wordt al benut
- De vrijheid van keuze om te bewegen wanneer je dat zelf wil
- Doe ook aan zwemmen, volleybal en tennis.
- Doe sport bij fysio
- Een fietstocht is over het algemeen meer dan 30 minuten fietsen. Er zijn verschillende routes mogelijk.
- Er zijn nog wat voetpaden nodig en bloemenrijkere natuur
- Fiets, wandel met mijn man, zwemmen doe ik alleen.
- Gezondhdeid vrouw

- Heb een hekel aan sporten.
- Heb ook andere hobby's
- Ik ben altijd bezig met tuinieren en andere klussen
- Ik ben lid van een sportschool
- Ik heb beweging genoeg
- Ik heb ook andere hobby's
- Ik houd niet van "verplicht" sporten, ik wandel graag en daar laat ik het bij
- Ik weet wat ik graag doe en dat is hondensport. Echter faciliteert de gemeente hier niet in.
- Mijn eigenlijke sport is Judo. Aan de DOJO faciliteiten valt hier wel het nodige te verbeteren.
- Mijn huidige sport- en beweegactiviteit is al hoog
- Momenteel wel voldoende beweging, ook in en om het huis!
- Na 5 dagen post bezorgen wil ik ook wel even rustig thuis zitten en heb ik al genoeg bewogen en genoeg buiten geweest
- Vask onfris en onhygiënisch
- Wat is precies de vraag? Meer als 'meer sporten ' of als 'niet willen sporten'
- Wil niet buiten sporten

## Vraag 9

Hoe denkt u dat de inwoners gestimuleerd kunnen worden om meer gebruik te maken van de mogelijkheden die de openbare ruimte biedt om te sporten en/of te bewegen?

- (Nog) meer ruimte voor voetgangers creëren
- Aanbieden van een coach zo nu en dan
- Aanbod
- Aandacht in de media, groot De Fryske Marren
- Aandacht schenken aan de mogelijkheden in lokale pers.
- Aandacht voor alle mogelijkheden!
- Aangeven wat de mogelijkheden zijn
- Aanleg van meer fietspaden.
- Aanleggen fiets-/wandelpaden
- Aanleg trimbaan
- Beter onderhoud fiets-/wandelpaden
- Aanleggen jeu de bouleveldje in Sloten
- Aanleggen van routes
- Aansluiten bij een vrienden en of trainingsclub. ( een stok achter de deur )
- Aantrekkelijk maken door beter bevaarbaar maken van he Nanneviid
- Aantrekkelijk/veiligheid bieden
- Aantrekkelijke openbare gebieden. Schoon en overzichtelijk met voldoende prikkels
- Abonnementen voor sportscholen goedkoper te maken
- Actief communiceren erover en wat er mogelijk is. Desnoods een week van de beweging en allerlei activiteiten in midstraat en sportscholen met verwijzing daarna. Niet de standaard dingen maar ook andere zaken zoals sloeproeien, survivallen, etc.
- Activiteiten in de buitenlucht organiseren
- Activiteiten organiseren
- Activiteiten organiseren, voorlichting,
- Adverteren, clubjes

- Af en oe een stukje in de krant
- Afhankelijk van het weer en mobiel zijn
- Activiteiten onder de aandacht brengen via Nieuwsblad, zoals bijv. Sneker Nieuwsblad.
- Alles makkelijk toegankelijk houden en gratis
- Als de stoepen recht zouden zijn, en niet schots en scheef, er geen terrassen midden op straat zouden staat, je moet slalommen om de borden en terrasstoelen/tafels heen, de vele geparkeerde auto's op het stoepgedeelte in het centrum van Balk. Voor de bejaarden in Balk zou het een hele verbetering zijn als er meerdere banken geplaatst worden, hier hebben de bewoners van de Schouw vaak om gevraagd. Ook zouden zij graag naar buiten willen gaan als het glad is, maar de stoepen zijn dan te glad. En het hele jaar door zijn de stoepen schots en scheef, zo erg zelfs dat ze niet eens met een rollator en/of rolstoel over het trottoir kunnen wandelen. Er zouden bij de jeu de boulebaan in Balk en trouwens op meerdere plaatsen wat meer vuilnisbakken geplaatst moeten worden, zodat je ook niet meer struikelt over het straatvuil. Iets minder prullenbakken in Lemmer en Joure en iets meer in Balk. Autoluw centrum zou echt een pluspunt zijn voor de sporters.
- Als de voorzieningen aanwezig zijn voor de sport die je wilt gaan doen. Soms kan het makkelijker zijn wanneer er meerdere zijn die de zelfde sport beoefenen.
- Als er geen mogelijkheden zijn, valt er ook niets te stimuleren
- Als er in het buitengebied, wandelroutes gemaakt worden, hier te Kolderwolde en Oudega is geen mogelijkheid om een rondje te lopen bij voorbeeld, ook is er geen parkje om b.v. Iets van oefeningen te doen.
- Als ik meer vrije tijd heb
- Als er op meerdere plaatsen mogelijkheden zijn
- Als er ook een "overdekte rustplaats" beschikbaar is
- Als je van teamsport houdt zit je goed maar voor individuele ontspanning zijn de mogelijkheden beperkt
- Als kind al stymuleren
- Attent maken op het aspect gezondheid
- Attent maken op het nut ervan
- Begeleidingscoach
- Beter bekend maken waar de openbare ruimte zijn waar men sporten en bewegen kan.
- Beter bekend maken,misschien via de fysiotherapie praktijken
- Beter onderhoud en duidelijker informeren
- Beter onderhoud van groen, het lokt niet om door brandnetels te fietsen of lopen. Elkaar nauwelijks te kunnen passeren. O.a. De erg smalle paadjes langs het water van goingarijp naar terherne, een tegenligger kan niet even in de berm gaan staan vanwege brandnetels en andere stekende planten. (ook niet toerist vriendelijk) Maar ook drukke fietspaden in joure zelf zijn zomers een gevaar i.v.m. De meters hoge brandnetels, zolang er niemand aan komt kun je nog in het midden fietsen. Bij tegenliggers is het oppassen en moet je je rechterbeen naar linkerzijde van de fiets brengen als je een korte broek draagt !
- Betere avond verlichting en maatregelen ten aanzien van de veiligheid, veel mensen werken overdag
- Betere faciliteiten bieden met omkleed en onderdak op mooie natuurlijke locaties. Sportscholen terreinen in de natuur. Rust en energie komen dan samen.
- Betere fietspaden bij Ijselmeer langs over Mirns
- Betere fietspaden die goed onderhouden worden, maar bijv ook een fietspad rond het tsjeukemeer aanleggen. Fietsers moeten nu altijd omrijden , omdat de auto s voorrang hebben

( bijv als je fietst van follega naar oosterzee). Gemeentemedewerkers van hoog tot laag, zouden ook wat meer de fiets kunnen pakken.

- Betere fietspaden; betegelde fietsroutes zijn gevaarlijk door losliggende/verzakte tegels. Ook langs de rijbanen (Melkweg)
- Betere reclame maken
- Betere verlichting op de buitenwegen!
- Betere verlichting. Ik zie steeds meer mensen met donker hardlopen. Door mogelijke routes zichtbaarder te maken komt dit ten goede van de veiligheid
- Betere voet en fietspaden
- Betere voorlichting
- Betere wandel en fietspaden
- Betere wandel en fietspaden omgeving lemmer met aansluiting op omliggende routes. Bijv door tramdijk toegankelijk te maken ri. Follega. Ook voor tourisme routes in omgeving via bijv dijk
- Betere wandelpaden
- Betere wandelpaden maken
- Betere wandelpaden/routes, fietspaden in Vegelinsoord...waardoor het veiliger om te gaan wandelen/joggen/fietsen..misschien loopgroepjes oprichten
- Beweeg park, uitdaging bieden in de vorm van speel tuinen voor volwassenen
- Beweegcoaches wandel of nordic walking groepjes laten opzetten
- Beweegtoestellen voor volwassenen bij speeltuin voor kinderen:samen bewegen
- Bewegingsapparaten voor senioren, zoals in Frankrijk
- Bewustwording stimuleren dat bewegen goed voor je is!
- Bewustwording van het milieu en het gebruik van de fiets en-of wandelen. Niet eerst met de auto ergens naar toe moeten voor het uitoefenen van een sport.
- Bewustwordingsproces op gang brengen dat na je 50ste bewegen moet!
- Bijvoorbeeld door wielren- of mountainbikeroutes kenbaar te maken op borden in het buitengebied, bos of waar dan ook. Iets als een bord kan je al op een idee brengen om überhaupt een bepaalde activiteit te ondernemen. Verder is goed onderhoud van belang, een pad waar tegels schots en scheef liggen, is bijvoorbeeld niet fijn om op te joggen.
- Bijvoorbeeld eens per maand een gezamenlijke activiteit organiseren
- Breng mensen op de hoogte van de mogelijkheden, bijvoorbeeld door middel van de dorpskrant
- Buitenfitness, speeltoestellen uitdagender (beter onderhouden), meer variatie
- Buurtcoaches aanstellen
- Buurtverenigingen benaderen/inschakelen om bekendheid te geven aan diverse activiteiten. Bovendien vrijwilligers vinden/zoeken om activiteiten te begeleiden. Voor welslagen doelgroepen creeren en benaderen.
- Bv bootcamp organiseren
- Bv door het aanleggen van een mooie MTB route op de locatie waar nu de weg van Sneek verwijderd wordt.
- Clinics geven in het openbaar
- Communiceren
- Concreet met folders , dorpsbladen , TV DFM , op de mogelijkheden in de buurt wijzen , JMA
- Contributie van sportverenigingen laag houden
- Daar denk ik niet over na, want het interesseert me niet. Iedereen moet dat lekker zelf weten. Je bent verantwoordelijk voor je eigen beslissingen en je eigen lijf.

- Dat alles schoon en netjes is en vrij van obstakels
- Dat de omgeving groen en netjes is.
- Dat hoeft voor mij niet. Er hoeven voor mij geen voorzieningen aangelegd te worden. Zonde van het geld. Stop maar in natuurbeheer en natuurbehoud.
- Dat is een moeilijke vraag, als het antwoord daarop te vinden is bent u spekkoper
- Dat is ieders eigen keus binnen de riantte mogelijkheden die er zijn.
- Dat moet eenieder maar voor zichzelf weten
- Dat weet ik niet
- Dat weet ik niet.
- Dat weet ik niet. In mijn geval moest ik wel, omdat ik een open hart operatie heb gehad. Nunik ongeveer 3 maanden getraind heb, ben ik bijna verslaafd geraakt en vind ik het leuk.
- De aanleg van sportvelden en aanverwante accommodaties bevorderen, dagrecreatie idem dito, maar beslist niet ten koste van plantsoen. Sportmanifestaties ook, maar geen muziektfestivals,c.q.centrale softdrugs gelegenheden.
- De beweegcoach goedkoper maken, liefst zelfs gratis.
- De fiets- en voetpaden netjes en vooral veilig houden
- De omgeving aantrekkelijk laten zijn met diversiteit van planten, bloemen, vee waar tussen gewandeld, gerend en gefietst kan worden. Boerderijen met oude rassen van boerderijdieren, die men kan bekijken. Kunstenaars ateliers met kunst, maar ook met ambachtelijke streekproducten. Goede kwaliteit zwembad op loop en fiets afstand van woongebieden. Bos speeltuinen. Voldoende picknickplekken met toiletten. Cursussen in vakantieperiodes om zelf ambachtelijk of kunstzinnig bezig te zijn.
- De omgeving aantrekkelijker maken, meer groenvoorziening, rustpunten creëren met openbare sanitaire voorzieningen, beter onderhoud omgeving en dorp.
- De omgeving is uitnodigend genoeg. Eigen initiatief en wens gezond te blijven zou voldoende prikkel moeten zijn.
- De schelpenpadjes hebben allemaal dringend onderhoud nodig, al zo een jaar of tien niets aan gedaan! Ik kan het weten, kom er dagelijks, nu dus niet te doen. Er blijft niets van de paden over, ze verdwijnen , ze zijn dus nooit weer opgehoogt met nieuwe schelpen.
- De trapveldjes voor de jeugd kunnen wel een opknapbeurt gebruiken. Trottoirs zijn op sommige plaatsen erg slecht.
- De wandel paden voor al in het bos beter begaanbaar worden . En het fiets en wandelpad in Sint Nyk naast de begraafplaats hersteld wordt. Er wandelen veel ouderen omdat ze dan geen last van ongelijke straat hebben en het schelpenpad die richting De spoarbyls gaat met regen is het een blubberpoel!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- De wandelpaden, stoepen zijn van slechte kwaliteit. Er wordt nauwelijks of veel te weinig gedaan aan onderhoud. Op veel plaatsen ligt hondenstrond, dit belemmert het gebruik van wandelpaden en grasvelden. Een buitengewone opsporingsambtenaar zou hier wonderen kunnen verrichten. Het kiezen voor het kruidenrijke gras in woonwijken is niet bevorderend voor de jeugd om daarin te spelen en sporten.
- Denk ook eens na over minder bedeelde mensen na die graag willen maar niet kunnen. B.v het betalen
- Digitaal platform om ervaringen uit te wisselen, ervaringsverhalen delen
- Dit kan alleen als het in Lemmer georganiseerd wordt. Veel activiteiten zijn in Joure, dat is veel te ver.
- Door aanleg van sport mogelijkheden(toestellen in openbare ruimte) en b.v. Wandelpaden. Vaak moet er gewandeld worden op een fietspad wat verre van ideaal is, zeker met een hond.

- Door aantrekkelijke publiciteit
- Door abonnementen aan te bieden in diverse sporten/bezigheden met een begeleider erbij.
- Door artikelen in media die gemakkelijk toegankelijk zijn
- Door b.v. In mijn buurt een soort circuit te maken met toestellen van hout.
- Door betaalbare en deskundige gemotiveerde sportbegeleiders in te zetten.
- Door bijvoorbeeld te zorgen voor goede en veilige wegen. De Straatweg tussen Follega en Lemmer is zo druk geworden en het fietspad is zo slecht dat er geen sprake meer is van een veilige situatie. Het is richting Lemmer ook niet duidelijk welk fietspad gebruikt moet worden. Bovendien zou de regelgeving voor wielrenners aangepast moeten worden. Zij vertonen, zowel in groepen als alleen, een dusdanig gedrag dat dit het gevoel van onveiligheid versterkt.
- Door de bospaden beter te onderhouden.
- Door de contributie van de sportclubs niet te verhogen. Het sporten in de gemeente wordt alleen maar duurder, in enkele jaren een verdubbeling van de huren van de sportvelden[voetbal] Het wordt in de gemeente de fryskemarren niet gestimuleerd eerder afgebroken.
- Door de drempel te verlagen. Instromen wanneer men kan. Voorbeeld; voor veel mensen is het dan een bepaalde tijd verplicht. Ook de kosten kunnen een drempel zijn.
- Door de faciliteiten te creëren en meer bekendheid te geven als deze keuze mogelijkheden er zijn.
- Door de haulsterbossen uit te breiden met voorzieningen die daar bij nodig zijn.
- Door de inwoners er - veelvuldig - op te wijzen dat: Sporten en in ieder geval bewegen zowel geestelijk als lichamelijk heel goed is in het algemeen en in het bijzonder voor de gezondheid (ook voor het op peil houden ervan); Sporten en bewegen gewoon op straat, in het openbaar toegankelijk bos .... Ed. Kan plaatsvinden, dus zonder dat daarvoor extra betaald hoeft te worden; Sporten en bewegen alleen of in groepsverband (met bijv. Leeftijdgenoten) kan plaatsvinden, al naar gelang wat de inwoner wenst; en Er bij het sporten en bewegen gelet wordt op de overige gebruikers van de openbare ruimte(n) zodat noch hun noch de veiligheid van de inwoner is gevaar wordt gebracht. Tot slot: als een inwoner niet weet of de door hem voorgestane trainingen wel binnen zijn mogelijkheden vallen, zal hij dit van tevoren met zijn huisarts, fysiotherapeut of dergelijke moeten bespreken.
- Door de inwoners te attenderen op de mogelijkheden en de voordelen.
- Door de inwoners te informeren over de mogelijkheden tot flexibele mogelijkheden.
- Door de mogelijkheden om in de openbare ruimte te bewegen uit te breiden en aantrekkelijker te maken. Leg een bos of park aan in Joure
- Door de mogelijkheid aan te bieden.
- Door de nieuwe initiatieven niet achter een bureau te ontwerpen, maar de betrokken bewoners, sport verenigen enz (participanten) te laten mee praten over wat er nodig is. Er zijn veel plannen en er wordt veel gedaan, maar het merendeel zonder noemenswaardig overleg. De nieuwe omgevingswet geeft daar veel ruimte voor. Ook voor het participeren van bewoners sportverenigingen enz. Praat met deze mensen desnoods op de locatie zelf. Er zijn 1001 manieren om een fietspad aan te leggen, het gaat er om dat een fietspad aan de wensen voldoet van diegene die het gebruiken. Zo ook met wandelpaden, hondenuitlaat gebieden ect. Als je wil dat inwoners gestimuleerd worden, is het een must dat ze zich betrokken en vooral gehoord voelen.
- Door de plekken goed te onderhouden en er geen honden of katten toe te laten, want er ligt meestal overal poep op deze plekken
- Door de stoepen, paden etc veeel beter te onderhouden dan nu het geval is.



- Door de vragen in deze enquête beter te formuleren?
- Door een fitnesspark aan te leggen zoals dat in Langweer en Terherne ook is. Bv. 4 parken door Joure heen.
- Door een onafhankelijk denkende gemeenteraad daarover te laten beslissen.
- Door een route uit te zetten waarbij je van de ene oefeningen naar de ander loopt of trmt nu is er op een fikse wandeling niks en dat is zaai
- Door eens een interview in de Jouster Courant te plaatsen
- Door er bekendheid aan te geven en eventueel clinics te organiseren
- Door er meer kenbaarheid aan te geven dmv lokale krant/folder e.d. En ook uit te leggen waarom dit gezond en leuk is en ook in weinig tijd mogelijk is en blijft
- Door faciliteiten in de wijk te ontwikkelen.
- Door gelegenheid te geven, b.v. Aanmelden bij een groep.
- Door goede voorzieningen
- Door het aanleggen van wandel-/fietspaden naast een drukke doorgaande weg.
- Door het aantrekkelijk te maken en te laten zien wat de mogelijkheden zijn.
- Door het beter aan te laten sluiten op de wensen van de inwoners
- Door het goed te onderhouden. Dus regelmatig alle gras maaien en niet alleen de randen. Het strandje opspuiten met schoon zand i.p.v. De huidige stinktroep. De wandelpaden af en toe bijstrooien met schelpen/kiezels zodat je niet steeds door de blubber hoeft.
- Door het gratis aan te bieden
- Door het lidmaatschap van sportverenigingen niet te duur laten maken. Ik bedoel hiermee dat de gemeente de huur van sportvelden en zalen niet steeds moet verhogen.
- Door het meer kenbaar te maken en hier actief met sporten mee bezig te zijn
- Door in de wijk veldjes te creëren met apparatuur waar zij dit kunnen doen
- Door lessen in de openbare ruimtes aan te bieden. Wat hier overigens al wel wordt gedaan in Terherne
- Door leuke sport en spel plekken te creëren.
- Door leuke toestellen te plaatsen, mooie plekjes te creëren en misschien mensen die lesjes zouden kunnen verzorgen.
- Door meer (of überhaupt iets) gelegenheden aan te bieden.
- Door meer fietspaden en wandelpaden te maken maar ook goed te onderhouden en ze in een aantrekkelijke omgeving aan te leggen
- Door meer keuzemogelijkheden te creëren
- Door men ervan te overtuigen dat het goed voor lichaam én geest is.
- Door mensen op de mogelijkheden te wijzen - volgens mij gebeurt dat nu niet of misschien niet genoeg
- Door openbaar hindernisbaantje aan te leggen
- Door ruimte geschikt te maken voor sport en bewegen. Niet te veel invullen van de ruimte dat beperkt de creativiteit. Een geschikte ondergrond, goede bereikbaarheid en voldoende verlicht is al een goed begin.
- Door sport en wandelpaden beter te onderhouden (bijvoorbeeld het wandelpad langs de goingarijster poelen richting Terherne wordt slecht onderhouden. Meer digitaal informatie voorzieningen treffen via DFM app en e-mail. Geen papieren onzin magazines die niemand leest en direct bij het oud papier gaan. Gewoon goedkoop en digitaal in de app of e-mail.
- Door sportattributen te plaatsen op de (speel)veldjes
- Door te laten zien wat er allemaal kan in deze buurt
- Door te zorgen dat dit in groepsverband geschiedt en onder begeleiding van een coach.

- Door veel variatie aan te bieden.
- Door voldoende aan te bieden. Buiten gym, gezamenlijke wandelingen, outdoor fitness, fietstochten??
- Door ze te benaderen en de mogelijkheden vertellen.
- Door ze uit te nodigen om een keer deel te nemen.
- Door zonder opgave vooraf mee te kunnen doen, kosteloos
- Doorsteek van de de Jousterweg naar de Ketting aanleggen in Oudehaske; bij de nieuwbouw. Meer aandacht geven aan de mogelijkheden in de gemeente
- Een beweegkaart uitbrengen
- Een grote categorie is naar mijn mening niet te motiveren.
- Een helling voor het te water laten van een kano, zeilboot, surfplank en/of roeibootje enz. Is in mijn waterrijke omgeving (echtenerbrug kromme warren ) niet aanwezig !! Ook voor kinderen geen mogelijkheid om direct van het water te genieten.
- Een paar slechte stukken in de bos te verbeteren
- Een speciale plek aanwijzen waar sporters elkaar kunnen ontmoeten en motiveren
- Een wandel/fiets pad echt rondom het Nanneviid.
- Er is nu maar een heel klein stukje (100 meter) echt langs het water. Het zou mooi zijn wanneer er direct na het surfplekje een pad rechtsaf zou gaan. Dat zou veel meer mensen er toe bewegen om een rondje Nanneviid te doen. Het rondje via St Johannesga is 9 km. Dat is voor veel mensen net te ver voor een middag- of avond wandelingetje.
- Een wandelpad waar een langere rondwandeling gemaakt kan worden zonder op de (drukke) openbare weg te lopen
- Eer faciliteiten
- Eerlijk gezegd - geen idee
- Eerlijk gezegd? Geen idee. Een ieder moet zelf gemotiveerd zijn.
- Eerst het park maar eens netjes maken want het groen is een bende.
- Eigen initiatief
- Enthousiaste begeleider/trainer
- Er is een braakliggend stuk grond tegenover mijn huis. Voor huizenbouw. Het huizenkoop bord is weggehaald, Gelukkig!! Kan de gemeente dit kopen en er een park van maken met bankjes, bomen, speelgelegenheid voor kinderen, trimtoestellen voor jong en oud. Een gelegenheid elkaar te ontmoeten, muziek en gymnastiek. Iedere avond een uurtje. Daar zou het dorp Idskenhuisen van opknappen.
- Er is in de wijk Iemstervaart een fitnesspark gemaakt maar wordt gebruikt als speeltuin en hangplek daar gaat niemand naar toe om te trainen zonde van het geld en de doelstelling ik was bij de vergadering voor af en had een beter voorstel maar ja .....
- Er is niet veel om buiten te sporten vind ik.....
- Er is nu ook een mogelijkheid om binnen te sporten, mogelijk gemaakt door de gemeente : van daaruit kan ook het buitensporten gestimuleerd worden. Als er eerst maar een groep is.....
- Er kunnen hier zoveel buitensporten worden georganiseerd en als je het publiek vraagt om te helpen kunnen er een heleboel mooie dingen ontstaan
- Er meer bekendheid aangeven
- Er meer reclame voor maken. Flyeren
- Er voor zorgen dat het schoon, netjes en heel gelaten wordt
- Er wordt al genoeg gedaan om dit te stimuleren. Er zijn mensen die beslist niet willen bewegen.
- Er wordt genoeg gestimuleerd via advertenties etc.

- Er zijn bij ons in de buurt geen openbare ruimten om te sporten. In het bos kun je sporten, hardlopen ed. Verder niet. Vooral voor de kinderen zou ik graag een mooie buitenspeelplek willen hebben waar voetbal kan worden.
- Er zouden meer veilige wandelpaden moeten zijn, we moeten nu vaak over fietspaden wandelen. Daardoor is wandelen met de (Teckel) hond vaak een gevaarlijk 'klusje', met ergernissen, o.a. Fietsers, (zonder licht), ook al is de hond aangelijnd.
- Evenement organiseren, groepen motiveren, reclame maken.
- Evenementen organiseren
- Faciliteiten.
- Fiets- en wandelpaden goed onderhouden
- Fiets en wandelroutes uitgeven fryske marren is groot.
- Fietspaden beter op elkaar aan laten sluiten. Wandelpaden creëren die ook met slecht weer goed bewandelbaar zijn.
- Fietspaden en wegen wat veiliger. Op de weg is het regelmatig gevaarlijk hoor ik ook van onze kinderen.
- Fietspaden goed onderhouden, door wandelpaden door landerijen te creëren, paden langs meren \*(dus nog meer in de natuur), door goede bankjes langs paden en wegen te zetten (voor rustmomenten en contacten)
- Fietspaden goed onderhouden, strooien bij gladheid, stoeptegels liggen vaak los, veel onkruid op de paden, fietsbrug skipsleat (van Want naar Warring) is bij gladheid niet te belopen, fietsen. Soms staan er ook auto's, scoot de stoep geparkeerd.
- Flyer met alle mogelijkheden op een rijtje
- Flyers uitdelen of avonden waarmee je samen gaat sporten
- Gaasterland moet een groene gebied blijven. Ik merk, dat mensen van buiten uit het hier heel mooi vinden. Ik zou graag willen, dat het zo blijft. Geen windmolens, meer bomen, meer struiken, meer parken, meer groen in het algemeen. Het opruimbeleid van de Gemeente om van perkjes, grasveldjes te maken, vind ik zo erg. De geboorteboom is terug, daar ben ik heel blij mee. Nu aub nog meer aanplanten. Maak Gaasterland groener en dus aantrekkelijker....
- Gebruik de lokale kranten. De beweegcoaches in Onze gemeente kunnen meer gebruik maken van dit medium om te laten zien wat zij doen en wat er allemaal mogelijk is
- Gedrag van sommige wielrenners aanpakken; Snelheidsbeperking wielrenners op (sommige) fietspaden
- Geen hangjongeren op deze plaatsen. Schrikt de mensen af!
- Geen idee en vind het niet belangrijk. Ik sport toch wel en al jaren.
- Geen idee Het moet uit jezelf komen
- Geen idee Is moeilijk
- Geen idee, gebruik mijn vrije tijd zo goed mogelijk, waar en wanneer het mij uitkomt
- Geen idee, het moet m.i. Uit de persoon zelf komen.
- Geen idee, je moet het zelf willen.
- Geen idee, moet op eigen initiatief
- Geen idee. Het moet in jezelf zitten.
- Geen idee. Hoewel ik denk dat mensen die in de openbare ruimte willen sporten dat zelf heel gemakkelijk zullen uitzoeken.
- Geen idee. Soms bied je "alles" en komt er niemand op af. Een andere keer bied je "niets" en zie je veel bewegers. Mensen stimuleren - in beweging krijgen in dit geval - valt niet mee. Vandaar dat ik aangeef geen idee.
- Geen laagvliegende vliegtuigen toelaten

- Geen mening ben zelf chronisch ziek
- Geen mening. Ik ga er vanuit dat een ieder zijn eigen keuzes kan maken. Als je wilt zijn er mogelijkheden genoeg.
- Geen mogelijkheden buiten de dorpen, dus op het platte land
- Gezondheids aspect benadrukken
- Goed onderhoud en bereikbaarheid van faciliteiten - beslist GEEN betutteling door de overheid
- Goed onderhoud fietspaden, trottoirs en openbare ruimten.
- Goed onderhoud van de sport/beweeg mogelijkheden
- Goed onderhoud van straten, pleinen, paden, openbaar groen, bomen, bossen, velden, wateren.
- Goed onderhouden en reclame voor maken in de buurt of gemeente site
- Goed onderhouden terreinen bieden
- Goed onderhouden wandelpaden. Meer routes uitzetten met bv afstandsaanduiding. Ik heb een keer rondje tjeukemeer gedaan, zou graag zien als dat korter op het water kan. Qua omgevingsbeleving
- Goed onderhouden, veilig houden en hondenpoepvrij houden
- Goed plek om te sporten ook met slecht weer en goede wandelen paden daar mag de gemeente wel wat meer aandacht aan schenken.
- Goede en veilige wandel- en fietspaden
- Goede en veilige wandel-en fietspaden.
- Goede verlichting in het donkere jaargetijde, uitbreiding van fiets- en wandelroutes, natuurlijke/houten fitness/klimtoestellen.
- Goede voorlichting over de mogelijkheden.
- Goede voorlichting over de mogelijkheden. Voorlichting die iedereen bereikt, b.v. De Joudter krant.
- Grasveldjes moeten schoon zijn. Geen honden uitlaat plekken die bevuild worden door hondenpoep
- Gratis
- Gratis aanbieden en goed organiseren. Gericht op doelgroepen evt met koffie na
- Gratis mogelijkheden van buiten fitness
- Groepjes die zich elke week verzamelen voor uurtje sport
- Groeps gewijs olv instructeur
- Groepsactiviteiten organiseren
- Groepsgebeuren ontwikkelen??
- Groepslessen aanbieden voor laag tarief
- Grote bospaden toegankelijk maken, zijn nu enorme drekpaden met grote gaten.
- Heb echt geen idee
- Herhaalmededeling van de mogelijkheden per regio opnemen in de plaatselijke krant, zoals de Balkster Courant of een flyer per kwartaal (seizoen) huis aan huis
- Het aantrekkelijk maken van de openbare ruimtes, zoals tijdelijk verwijderen overbodige begroeiing, mensen wijzen op het b.v. Opruimen van uitwerpselen van honden e.d.
- Het aanvullen van apparaten die uitnodigen tot spierkrachtige beweging, welke in aantrekkelijke omevinggeplatst kan zowel binnen als buiten als teven speeltuin met kinderen/jongeren en in kleurige (mozaiek) geplaatst (don't just take my idea and say it was yours!!! As happened with the children places and water in Rinzema street Joure)
- Het belang herhalen en nog eens herhalen
- Herhaling is de kracht van de "reclame"

- Het besef dat sporten goed is en veel kwalen helpt te voorkomen bevorden .
- Het betaalbaar houden van de contributie voor de sportverenigingen
- Het bewegen moet in je zitten dan kun je het ook vol houden. Ik weet niet hoe mensen gestimuleerd kunnen worden
- Het dichterbij de mensen brengen
- Het hangt vooral van de mensen zelf af.
- Het is een kwestie van discipline. Het opsleeptouw nemen kan positief uitwerken. Er schijnt een beweegcoach te zijn bij Miks Welzijn maar volgens mijn info kent niemand die! Kleine loopgroepjes formeren via buurtverenigingen (vertrouwde gezichten).
- Het is het proberen waard om mensen te stimuleren om aan sport en/of beweging te gaan doen maar over het algemeen weten mensen zelf wel wat goed of slecht voor ze is wat dat betreft. Iemand die liever achterover leunt met een sigaar en een glas wijn krijg je toch de straat niet op, of ze moeten uit hun broek barsten.
- Het is mijn dagelijks werk om van uit huisartsenzorg mensen te stimuleren tot bewegen. Met redelijk succes. Maar groepen zijn vrij onzichtbaar voor elkaar terwijl er aan de andere kant ook mensen opzoek zijn naar een maatje. Een soort centrale etalage op het internet of bij een gemeente loket. Waar groepen zich presenteren of mensen contact kunnen leggen om samen te sporten.
- Het is niet de openbare ruimte; het zijn de inwoners
- Het laagdrempelig maken. Betaalbaar voor iedereen. Folders verspreiden of aankondiging in krant. Openbare gebouwen gebruiken.
- Het moet ook vanuit jezelf komen. Ik vind het heerlijk om te wandelen of te fietsen, anderen vinder er niks aan.
- Het moet uit hen zelf komen of ze zin hebben of niet
- Het moet wel in hen zelf zitten, anders werkt het niet.
- Het onder aandacht brengen van de sport -en bewegingsmogelijkheden zoals bootcamps, fietsroutes en andere openbare sportgelegenheden via het nieuwe gemeentelijke katern, via de sociale media pagina's van de gemeente en via sportverenigingen in de gemeente (bijvoorbeeld door simpele info blaadjes of nieuwsbrieven).
- Het ontwikkelen van interesse in bewegen vanaf de basisschool via aantrekkelijk bewegingsonderwijs
  - Mensen informeren over de gezondheidseffecten van bewegen/sporten
  - Activiteiten aanbieden zoals zomervolleybal-jeu de boules- loopgroepjes-run-for-fun
  - Verenigingsactiviteiten om kennis te maken met de sport
- Het snoeien van struiken bij bewoners en gemeente, het parkeren van auto's op de stoep zodat de wandelpad erg smal word en je gedwongen bent om de rijbaan te gaan.
- Het veiliger maken door fietsers standaard voorrang te verlenen zoals ook gebeurt in bijv Amersfoort; te smalle fietspaden verbreden, vooral nu velen op brede e-bikes rijden; veilige mogelijkheden creëren om over te steken
- Het zo goed zijn om het zwemwater van het slotermeer eens te bekijken!! Je gaat nu niet lekker zwemmen bij badmeester keimpe ivm de viezigheid
- Hier en daar fietspaden aanleggen, waar nu gevaarlijke situaties bestaan, bijvoorbeeld Smitsleane, Breelenswei.
- Hierover heb ik geen idee
- <https://www.youtube.com/watch?V=zfzsoiavuw4>
- Iedereen moet dat voor zich weten
- Iets beter onderhoud en zo nu en dan de hondenstront opruimen.

- Ik mis wel veilige, afwisselende en attractieve wandelwegen; nu wandelen wij gewoon voor de beweging, maar niet omdat het zo mooi is. En waar veel honden lopen is ook poep. Verder zal meer verlichting in de avond fijn zijn, bij voorbeeld rond om het strand van Lemmer,
- Ik denk dat de helft niet weet waar de mooie paden zijn of waar je kan sporten/fietsen in de omgeving.
- Ik denk dat er genoeg fietspaden en sportaccommodaties aanwezig zijn.
- Het is jammer dat veel bospaden niet toegankelijk voor paarden zijn
- Ik denk niet
- Ik heb geen idee.
- Ik heb het idee dat er toch wel voldoende mogelijkheden zijn als men wil sporten .
- Ik het zou fantastisch lijken om meer en betere fietspaden aan te leggen in de natuur rondom Lemmer. Vrij van autoverkeer.
- Ik mis goed onderhouden zit- en rustmogelijkheden onderweg.
- Ik moet op fietspad lopen - veel schoolkinderen, (erg hard rijdende) racefietsen, scooters.
- Ik vind dit beslist niet een taak van de gemeente, eenieder kan zelf wel bepalen of hij/zij wel of niet sport/beweegt
- Ik vind het belangrijk dat er voor kinderen en jongeren een plek is waar men kan sporten. Maar die plek moet wel uitnodigend zijn en er netjes uitzien. Deze plek moet goed worden onderhouden.
- Ik vond het zwemmen erg leuk, maar op de uren dat het betaalbaar is ...is het zo druk dat je nauwelijks lekker een baantje kunt trekken. er zijn allemaal pratende zwemmers die naast elkaar zwemmen ,daar moet je dan tussendoor slalommen .. ..dan heb ik de lol er af !!!En helaas is het buitenbad dichtgegooid ..
- Ik weet het niet! Misschien huis aan huis een kleurrijk folder drie of vier keer per jaar.
- Ik weet hier geen antwoord op. Meer publiciteit zal voor mij niets uitmaken.
- Ik zit in een scootmobiel heb weinig kracht. Heb geen idee hoe ik gestimuleerd zou kunnen worden
- Ik zou graag van die fitness apparaten in de wijk zien, of een fitness circuit in een bos
- Ik zou het echt niet weten.
- Ik zou het niet weten.
- Ik zou het niet weten. Zover ik kan beoordelen wordt er ruimschoots gebruik gemaakt van de fiets- en wandelpaden.
- In dagelijkse activiteiten valt al veel winst te behalen en kost ook niets. Stimuleren! Bladharken i.p.v. Bladblzers, schrobben tegels i.p.v. Spuitmiddelen enz. Enz. Minder auto gebruiken, meer fietsen. Ook kinderen. Geen elektr. Fietsen tenzij het een vervanging voor autogebruik is. Of vanwege gezondheidsredenen. Traplopen stimuleren, lift gebruik afraden. Gewone sporten als korfbal, voetbal, tennis e.d. Stimuleren. Bijdrage voor de minder draagkrachtigen.
- In een gemeente als de onze, is er naar mijn idee voor iedereen, die dat wil, genoeg mogelijkheid om buiten te sporten met water en bos "naast de deur".
- In een kleine groep gezamenlijk fietsen, wandelen etc.
- In het buitengebied waar het verkeer hard rijdt, zie je hier alleen maar hardlopers of fietsen ( meerdere vormen ) ,verder alleen met veiligheidsvestjes . Verder is het levensgevaarlijk
- In het verleden al eens aangegeven dat er voor de ruiters een crossbaan (natuurlijke hindernissen). Verder ook aangegeven dat er ruiterspaden missen, tevens is het strandje bij Joure verboden toegang geworden helaas. Denk dat publiek en ruiters dit heel goed zelf kunnen afstemmen. Als het druk is gaan ruiters er niet langs maar het merendeel van de dagen is het strandje leeg en zouden ruiters met hun paarden er best heen kunnen. Verder

missen we in de gemeente Fryske Marren mooie zandpaden, dit is ook veiliger voor de paarden en ruiters dan het beton. Oordeel is gevormd op basis van Joure/Snikzwaag. Gaasterland etc is niet meegenomen hierin.

- In Lemmer staat zo'n mooi fitness plek met een aantal toestel, dat missen wij hier in Echtenerbrug. Er wordt op dit gebied niet veel gedaan in de buitendorpen.
- In mijn geval zouden ze in Gaasterland een mooie mountainbike hindernisbaan (dit trekt ook weer dagtoerisme) aan kunnen leggen en ook een soort van survival baan voor joggers zoals deze ook in Kuinre bos ligt. Dit stimuleert de mensen om buiten te gaan sporten. Nu moet er door de bossen worden gefietst over openbare paden wat een hoop ergernis bij wandelaars en fietsers veroorzaakt!!
- Indien er openbare sportruimtes zijn gecreëerd
- Informatie geven waar dat kan
- Informatie over gezond bewegen
- Informatie via kranten, internet e.d.
- Informeren over de mogelijkheden. Faciliterend
- Initiatieven om gezamenlijk te bewegen, bijvoorbeeld oproep om elke zaterdagochtend ergens van start te gaan.
- Initiatieven opzetten en kenbaar maken
- Input van inwoners serieus nemen en vandaar uit een activiteiten aanbod samenstellen
- Intrinsieke motivatie is het belangrijkste
- Inventariseren wat er leeft of waar behoefte aan is en dit toepassen voor zover mogelijk
- Inwoners moet je niet stimuleren. Ik heb moeite met die bemoeizucht, mensen moeten zelf bepalen of ze dat willen doen.
- Is aan de mensen zelf, niet de gemeente
- Is dat nodig
- Je burens mee vragen, als je zelf gaat wandelen, en je (klein)kinderen meenemen naar de speelveldjes
- Jonge mensen enthousiasmeren en vakkundige adviezen
- Jouster courant
- Kan geen voorbeelden noemen
- Kenbaar maken van de mogelijkheden. Zichtbaar maken en initiatieven opstarten.
- Kennis delen door buurtsportcoaches
- Kennis laten maken mét de mogelijkheden die zo'n openbare ruimte biedt.
- Kleine verantwoorde trimbaantjes
- Korte, informatieve evenementen organiseren
- Korting op hun ziekenfonds verzekering
- Laag drempelig en gezellig even nazitten.
- Laagdrempelig, laten weten wat de mogelijkheden zijn
- Laagdrempelige voorzieningen en goede voorlichting
- Laat ieder zijn eigen ding doen. Pressie vanuit gemeente of dergelijk werkt bij mij averechts
- Laat ze toch lekker op de bank zitten voor de tv.
- Lage contributie
- Leuke veldjes met mooie toestellen
- Lidmaatschap vereniging / clubs verlagen middels subsidie gemeente
- Lijkt mij geen eenvoudige opdracht. Mensen zijn nogal druk tegenwoordig.
- M.b.t. Fietsen: meer fietspaden langs doorgaande wegen (b.v. Lemmer-Oosterzee Buren) en als toeristische routes in en tussen natuurgebieden.

- M.b.t wandelen: meer wandelroutes in vooral het buitengebied, en versperringen door particulieren op publiek terrein zoals de dijken langs de Fryske Marren (b.v. De voormalige wandelgelegenheid tussen Delfstrahuizen en Vierhuis) opheffen.
- M.b.t. In de winter maanden goeie verlichting langs wandelpaden zoals Hongerschar bij St. Nyk.
- Maak de fietspaden beter, veiliger en schoner, breng belijning aan, ZEKER daar waar geen vrij liggende fietspaden zijn, en HANDHAAF op snelheid op 60 wegen waar gefietst wordt en binnen de bebouwde kom. Het is werkelijk belachelijk hoe hard en aso er gereden wordt door automobilisten. Breng de Hoofdweg Echtenerbrug op ORDE conform de richtlijn voor 30 km zones. Nu rijdt men er vaak tachtig.
- Maak gebruik van social media.
- Mear fytspaden en in strengere winter omt ik allinne op natueriis ryd.
- Meer (gratis) begeleiding bieden
- Meer aandacht hier vanen in de bossen meer bankjes plaatsen voor het vissen meer mogelijkheden maken om van de kant af te vissen
- Meer activiteiten in buitengebied. Mensen zijn moeilijker te mobiliseren als ze er eerst een eind voor moeten rijden
- Meer activiteiten opzetten (clubjes )
- Meer advertentie , en meer oproepen om mee te doen
- Meer aktiviteiten wordt te weinig aan gedaan
- Meer attributen neerzetten, bijvoorbeeld in een park of bos. Een soort survivalbaan aanleggen. Organiseren in groepsverband.
- Meer begeleiding om te bewegen
- Meer bekendheid aan geven
- Meer bekendheid aan geven
- Meer bekendheid aan geven d.m.v. Voorlichting
- Meer bekendheid geven aan de mogelijkheden middels info in Gemeentenieuws, op websites of via eenmalige flyer in de brievenbus.
- Meer bekendheid geven aan georganiseerde activiteiten. Als in de krant regelmatig een overzicht van de begeleide activiteiten als loopgroepjes, fietsgroepjes, fitness en wandelgroepen wordt gepubliceerd denk ik dat men gemakkelijker aanschuift.
- Meer bekendheid maken.
- Meer buitengebied creëren zoals wandelbos
- Meer coaching, accent meer op bewegen leggen, wandelroutes uitzetten
- Meer duidelijk maken dat sporten en bewegen gezond is!
- Meer faciliteiten aanbieden
- Meer fiets/ wandelpaden.
- Meer georganiseerde activiteiten buiten
- Meer fietspaden
- Meer fietspaden, veilige oversteekplaatsen voor wandelaars en fietsers, meer wandelpaden over de dijken, minder afgesloten natuurgebieden
- Meer groen/parken
- Meer groenvoorziening!
- Meer info in de Juster courant en via mail . Wat en waar wat je kunt doen alleen of in een groep/clubje. Waar je dan moet melden om iets op te zetten.
- Meer info op website/social media
- Meer informatie



- Meer informatie over de mogelijkheden die er zijn
- Meer jeu de boules veldjes ,
- Meer bekendheid geven aan wandelroutes in en om joure Event. Wandelclubjes samenstellen via de krant, social media
- Meer kenbaar maken, promoten.
- Meer mogelijkheden bieden, in mijn directe omgeving is niet veel. In de nabij gelegen grotere kern(en) zou misschien gedacht kunnen worden aan een fitnessparkje of iets dergelijks.
- Meer mogelijkheden creëren, b v wandel paden tussen Balk en Wijckel langs Slotermeer
- Meer mogelijkheden creëren, bv meer plaatsen fitness apparatuur
- Meer mogelijkheden om te bewegen op veilige en vriendelijke groen gebieden in plaats van op de openbare weg.
- Meer mogelijkheden om te sporten.
- Meer onder de aandacht brengen en een goede, schone openbare ruimte aanbieden.
- Meer onder de aandacht brengen met een pakkende slogan / poster enz.
- Meer onverharde trim-/ wandelpaden aanleggen
- Meer oog voor veiligheid en zichtbaarheid
- Meer openbare fitness ruimte met bankjes e.d. En goed onderhoud van bv Lemster bosje (nu veel onkruid, rotzooi, hondenpoep ed
- Meer openbare fitnessveldjes realiseren in Lemmer en op het voetbalveld betere drainage aanleggen in de speeltuin bij de bosruiter
- Meer promoten
- Meer promoten of groepjes starten bv wandelclub oid
- Meer publiciteit
- Meer publiciteit. Organiseren van buurt wandelingen of fietstochten.
- Meer reclame en de tarieven voor sporten en zaalhuur (bv. De Hege Finnen) wat goedkoper maken.
- Meer ruchtbaarheid aan geven. Rekening houden met mindervaliden. De gemeente is op de hoogte van mensen die gebruik maken van hulpmiddelen. Misschien die groep er meer in te betrekken. Omdat het voor die groep mensen moeilijker is om te sporten. Maak het meer toegankelijk.
- Meer ruchtbaarheid.
- Meer sportverenigingen subsidiëren. Contributie laag houden
- Meer subsidie naar sportclubs zodat zij het lidmaatschap goedkoper kunnen maken.
- Meer verlichting in de buiten gebieden. Veelal zijn fietspaden niet eens verlicht!
- Meer voet- en fietspaden in het buitengebied aanleggen
- Meer voorlichting/reclame maken voor de mogelijkheden
- Meer wandel- en fietspaden. Wat ik met name mis is een wandeldoel dat alleen wandelend te bereiken is en een zekere 'beloning' in zich heeft bij het bereiken er van, zoals een bergtop. Ik vermoed dat de zuidkust van Friesland hier wel enige mogelijkheden biedt.
- Meer wandel-fietspaden.
- Meer wandelingen organiseren met een thema op dagen dat veel mensen er de gelegenheid voor hebben om er aan deel te nemen.
- Meer wandelpaden aanleggen
- Meer wandelpaden en/of routes
- Meer wandelpaden, zo nu en dan een activiteit. Goede zwemplekken
- Meer wandelpaden. Ik loop vaak over een wandelpad maar moet dan op de terugweg over de Koarte Ekers met veel autoverkeer en geen voetpad.

- Mensen bij elkaar brengen en organiseren van activiteiten
- Mensen die al bewegen kan je motiveren door voorzieningen te maken als tracks, oefeningen (voorbeeld Rotterdam langs de maas).
- Mensen die niks doen en niet gemotiveerd zijn, moet je bewust maken. Beweegcoach is weggegooid geld denk ik. Beter is om met de middenstand en bedrijven mensen intrinsiek te motiveer. Als ze over deze grens over zijn kan je ze helpen met bv de sportclubs. De "ongezonde" doelgroep heeft waarschijnlijk een beperkt budget, dus daar moet je iets mee doen.
- Mensen die willen hoeven niet gestimuleerd te worden. Iedereen kan op zijn eigen wijze sporten en/of bewegen. Waar een wil is...
- Mensen er op attenderen dat bewegen gezond is
- Met verlichting. Ik ga nu 's avonds niet wandelen omdat het helemaal niet zo goed verlicht is bij ons.
- Minder (snel-/motor-)verkeer op de wegen rondom bv Jolderenbos, meer wandelpaden door weilanden etc.
- Motorverkeer niet toestaan op wegen waar fietsers nu wegblijven omdat er gevaarlijk, veel en hard wordt gereden door motorclubs ed. Bv. De weg van Oudemirdum naar Mirnser Klif
- Misschien door het organiseren van groepjes die met elkaar iets doen , dan ontmoet men ook mensen uit de omgeving en dit is voor sommige mensen weer goed tegen de eenzaamheid
- Misschien door voorlichting. Mensen moeten het wel zelf willen.
- Misschien meer bekendheid eraan geven.
- Misschien meer in groepsverband. Je moet als persoon het wel willen, anders haak je snel af.
- Misschien meer voorlichting en/of informatie?
- Misschien om te vertellen dat het zo heerlijk is om in het bos te lopen of te hardlopen. We hebben hier geweldige mooi bos.
- Misschien via de buurtvereniging
- Moet uit hun zelf komen. Stimuleren kost geld en dat kan beter besteed worden
- Moet vaak voorkomen uit gezamenlijke initiatief
- Mogelijk plaatsen van training parcours met hindernissen.
- Mogelijkheden bieden bv aanleg jeu de boulesbaan of trimparcours
- Mogelijkheden kenbaar maken, de inwoners verschillende mogelijkheden aanbieden en besturen sportaccommodaties/verenigingen kunnen wellicht samenwerken
- Mogelijkheden kenbaar maken, ik denk dat de meesten niet weten wat er mogelijk is.
- Mogelijkheden promoten
- Mogelijkheden uitbreiden en goede voorlichting
- Mond op mond reclame
- Mooie plekje op de gemeentepagina van de gemeente delen. Bijvoorbeeld via Facebook.
- Mooie wandel-en fietspaden aanleggen, waar het rustig is en waar honden lekker los kunnen lopen en kinderen kunnen rennen en vliegen. Daarnaast zou een gevarieerd park/ bosterrein met daarin verschillende hoogtes, touwbruggen, klauter stukken, rodel lijnen enzovoort een mooie aanvulling op het aanbod zijn. Zoals bijvoorbeeld bij Netl in de Noordoostpolder.
- Motivatie door een derde, buurtsportcoach o.i.d.
- Naast sport ook vooral aandacht voor ontmoeting.
- Motivatie moet van mensen zelf komen. Schaf een hond aan en je moet minstens 5 keer per dag minstens 15 minuten per keer naar buiten . Weer of geen weer. Of ga met de hond van je bureau/vrienden/kennissen op pad of ga met een eenzame medebewoner enkele keren per maand aan de wandel.

- Mtb route aanleggen
- Neem een huisdier dan moet je er wel uit
- Netjes personeel aantrekken.
- Netter/schoner
- Niet nodig.
- Niet, iedereen gewoon vrij laten in het maken van de keuze om te sporten of niet...
- Niet. Ik denk dat het uit jezelf moet komen.
- Nieuwe mogelijkheden creëren, bestaande mogelijkheden qua verkeersveiligheid verbeteren.
- Nog meer aandacht aan besteden in de media.
- Nog meer bekendheid aan geven
- Nog meer fiets en wandelmogelijkheden realiseren. Ik vind met name de wandelmogelijkheden in buitengebied beperkt. De helft van de tijd loop je op de openbare weg. Betere verbindingen tussen de diverse wandelgebieden/bossen/parken.
- Nog meer publiceren van de mogelijkheden. Het outdoor fitness centrum in Terherne is een goed voorbeeld van eenvoud, goede ligging, goede kwaliteit van de apparatuur, er wordt dan ook druk gebruik van gemaakt.
- Nu de ouder wordende mensch langer thuis moet blijven wonen en dus (van de dokter) wel eens een blokje om moet (kunnen) moet er meer aandacht komen voor veiligheid op (voet)paden rond woongebieden. Nu racen fietsers, brommers, snorfietsen, baboebakfietsen, Segwaybakfietsen over voetpaden en durven vaak oudere mensen niet de straat op voor hun dagelijkse ommetje. Verder stoepen en paden zonder op en afritten zijn, zodat de wandelende mens eenvoudig kunnen wandelen, oversteken en op en afrijden.
- Oefen toestellen in open ruimte
- Om te beginnen mogelijkheden te bieden. Op het moment is het te rommelig en worden er geen aanvullende zaken aangeboden in Balk en omgeving. Geen fitnesspark of bewegingpark. Er wordt ook vanuit de gemeente niet gepromoot om te gaan sporten. In ieder geval niet bij mij (ons)
- Onder de aandacht brengen dat dergelijke faciliteiten aanwezig zijn, een soort coach aanstellen die mensen op het begin wat op weg kan helpen, maar er zeker voor zorgen dat het geen verplichting wordt, maar een vrijblijvende activiteit is.
- Onder de aandacht brengen van mogelijkheden
- Ook in de kleine kernen 'korte' (1/2 - 1 uur )wandelroutes inrichten.
- Op de website van de gemeente en vvv en kopje leuke goedkope manier om te bewegen en dan hier bijvoorbeeld leuke wandelroutes door de buurt, duiklocaties etc etc
- Op div punten fitness appataten te plaatsen en een vast parcours uit te zetten met bepaalde hindernissen
- Op een goede manier informatie geven. Laagdrempelig houden. Kennismaking organiseren
- Op een vrij simpele manier vertellen via facebook, dorpsite`s en dorps en schoolkrantjes hoe mooi dat wij het hier hebben in onze eigen woonomgeving (plekken die wij vaak zelf vergeten zijn).Illustreren met wandel,fiets,ruiterpaden en foto materiaal
- Op goed toegankelijke plekken mogelijkheden daarvoor creëren.
- Op meerdere tijden hetzelfde aanbieden
- Op vergaderingen van plaatselijke laten uitnodigen en daar belangen sport te promoten. Wijzen op de mogelijkheden. Bezoekers gemeentehuis op de manieren en mogelijkheden van sport wijzen
- Op voetbalvelden de helft gebruiken om ouderen die vroeger gevoetbald hebben en tegen het grote veld opzien. Geen 11 tegen 11 maar kleinere ploegjes.

- Openbare ruimte auto vrij of auto luw. En niet een prachtig plein de Merk verknallen door er een stoflong van te maken. Is nu een parkeerplaats. Schande. Breng speel voorzieningen aan, basaal, zodat je van kind af aan uitgenodigd wordt om te sporten
- Openbare ruimte moet netjes zijn, veilig zijn en uitnodigend. Daarnaast is het aan de inwoners zelf om wel/niet te sporten. Eigen verantwoordelijkheid.
- Openbare wegen, paden, pleinen en plantsoenen goed onderhouden
- Oproep in krant of dorpsblad voor wandelgroepen of zwemmen. Geef je ergens op
- Organiseren van clinics, evt door topsporters.
- Organiseren van kleinschalige, laagdrempelige evenementen in de dorpen en kinderspelen
- Overtuigen/laten zien dat sporten en bewegen leuk is.
- Overzichtskaart met wandel/ fietspaden en routes samenstellen
- Parcours aanleggen met toestellen die het sporten stimuleren.
- Persoonlijk aanspreken
- Persoonlijke benadering
- Plaatsen speeltoestellen
- Plaatsen van trimtoestellen. Zie Langweer.
- Positief
- Probeer groepen te creëren
- Proberen om groepen te vormen , zodat men elkaar stimuleert
- Proeflessen
- Promoten
- Promotie
- Propaganda maken door middel van foto's van sportende mensen in de openbare sportruimten.
- Reclame maken
- Reclame maken van hoe gezond en fijn het is om buiten te zijn, alleen of samen met anderen.
- Misschien onder begeleiding van.....groepen maken.....ook met wandelen.
- Reclame. Buitensportcoach. Afgebakende buitenfitnessgelegenheden
- Regelmatig informatie geven en activiteiten organiseren
- Regelmatig informatie geven over buitenactiviteiten.
- Ruime aanwezigheid van sporttoestellen en trimbanen. Goedkoop lidmaatschap van sportverenigingen.
- Schone straten/strand. Hopelijk geen hondenpoep
- Schonere sportruimtes , meestal Zeer vies.. Stof bloed vlekken .. Rommel.. Kachels willen niet of zeer heet.. Dit in Terherne,,
- Slogan: als je niet beweegt ga je dood Een route van zeg rondje 12 KM net buiten de bebouwde kom In Lemmer zijn volop mogelijkheden, maar die moeten "georganiseerd" worden
- Sociale veiligheid
- Sportveldje/ trainingsveld, veilige wandelpaden, verlichting voor avonds
- Sportveldjes, afgebakende (voorbeeld) (wandel)routes
- Stimuleren door op de gezondheidsvoordelen te wijzen.
- Stimuleren groepjes, mogelijk maken dat mensen die dat willen elkaar vinden
- Stimuleren/creëren dat het gezamenlijk kan.
- Te complexe vraag

- Ten eerste meer bewust van te laten worden. Ik weet niet wat hier in joure zoal te doen is. Zit zelf wel op Facebook maar daar niets voorbij zien komen. Is wel een medium die veel mensen bereikt.
- Toen ik nog hardliep was een goed verlicht voetpad, eventueel met rek- en strek- faciliteit dat een cirkel vormde van een kilometer of vijf, bijv. Rondje Joure, ideaal. Nu ik nog wandel doe ik dat graag veilig op het trottoir en niet op een fietspad. Dat is lastig in Joure als je een rondje van 5 a 10 kilometer wilt maken.
- Uitbreiding wandelpaden bijvoorbeeld zodat er meerdere routes mogelijk zijn. Langs het water (meren) is altijd fijn.
- Uitdagen, bewustmaken en laten zien door bijv beweegcoaches
- Vaak is er sprake van hard rijden snelverkeer en dat wil je nog wel eens tegenhouden om een bepaalde route te lopen. Ik denk dat sommige mensen gelijk rustig willen kunnen lopen.
- Veel mooie wandel/fietspaden
- Veilige fiets/wandelpaden (is in Gaasterland redelijk in orde)
- Veilige voet-fietspaden. Leuke wandel- of fietsroutes aanleggen
- Veilige wegen om te (hard) lopen, fietsen. Aantrekkelijke plekken voor tennissen, basketballen, jeu de boule, een pannakooi, skeelerpijp, enz.
- Veiliger lopen op de openbare wegen
- Veiliger om te lopen (Ruigahuizen: druk en snel verkeer, is gevaarlijk)
- Veiligere en betere paden. Veel moet langs de openbare weg en het asfalt is aan de zijkanten vaak niet recht dus loop je niet vlak en dat is niet prettig voor enkels/knieen.
- Ver gaand auto gebruik ontmoedigen, bijv stopverbod bij scholen (en handhaven)
- Vergoeding stimuleren
- Vergroten veiligheid dmv straatverlichting
- Verkeersveiligheid om joure. Vaak loop je langs autoweg, en dat is gevaarlijk.
- Verlichting op orde houden op wandelpaden
- Verplichten
- Verzorgd groen, bredere betonpaden, meer aflopende stoepranden en een trimbaan in het Balkster Bos
- Via de website meer informatie over sporten in de buurt. Bordjes plaatsen met duidelijke aanwijzing dat er mogelijkheden zijn om te sporten op een veld.
- Via internet en voor de "internetlozen" via een gemeentelijke krant waar nog meer mogelijkheden worden genoemd op cultureel en creatief gebied
- Via school, dorps huis, b.v.
- Via vereniging
- Voetpaden in het dorp aanleggen, de bestaande voetpaden repareren, zodat niemand over de tegels struikelt, zoals ik al meerdere keren heb gedaan! Ik ben 53 en nog goed ter been, maar oudere dorpsbewoners kunnen een flinke smak maken. Ook helpt het als bepaalde zandpaden beter verhard worden. Nu lopen we een rondje door het dorp bijvoorbeeld en óf we lopen risico te struikelen óf we lopen over zandpaadjes die bij regen meer modderpaadjes worden.
- Voldoende faciliteiten, accenten op samen iets ondernemen.
- Voor in de winter; overdekte ruimte een soort afdak (tegen de regen) hieronder ringen, boksbal en stangen plaatsen, optrek stangen, trampoline. Hieronder kun je dan samen oefeningen doen of na een rondje hardlopen of fietsen nog een soort work-out doen.
- Voor mij niet relevant
- Vooral de stoepen beter heel veel stoeptegels liggen los of scheef
- Voordelen van sporten benadrukken en evenementen organiseren.

- Voorkom dat de dorpen worden afgesloten van het water. Leg zwem- en kanosteigers aan. Verg van grote grondbezitters en recreatieparken dat zij ook ruimte bieden aan inwoners van het dorp. Focus op veilige en beschutte hardlooproutes (dus: voorkom kap van openbaar groen en wegbepanting)
- Voorlichting
- Voorlichting dmv bv folder
- Voorlichting geven in de dorpen en niet alleen in de grotere plaatsen zoals Lemmer, Balk en Joure. In Langweer wordt het gepromoot door Plaatselijk Belang en niet door de Gemeente. Stoeppen in Langweer zijn erbarmelijk slecht, al gevaarlijk om te wandelen
- Voorlichting geven, en beloning even (misschien korting op zorgpremie?)
- Voorlichting misschien ? Maar het moet in de 1e plaats van jezelf komen.
- Voorlichting over alles waar het een goed effect op heeft
- Voorlichting over de voordelen van bewegen en de mogelijkheden die er te doen zijn.
- Voorlichting over gezond gedrag. Wijzen op de mogelijkheden.
- Voorlichting over het belang en ter beschikking stellen van faciliteiten (toestellen)
- Vrijblijvende groepsactiviteiten organiseren.
- Waarom zouden mensen gestimuleerd moeten worden?? Ze kunnen zelf denken.
- Waarom zouden mensen meer buiten moeten sporten?
- Waarschijnlijk nagenoeg onmogelijk
- Wandel en fietspaden aanleggen en voldoende onderhoud. Ook nadenken over verbindingen. Fietspaden zijn vaak te smal of slecht in onderhoud. Meer aanleg van natuur en wandelroutes.
- Wandelclub?
- Wandelroutes te delen/ontwikkelen
- Wanneer de plaatsen daarvoor netjes en veilig zijn. Groen is heel belangrijk en niet lastiggevallen worden.
- Wanneer er bijvoorbeeld fiets of hardlooperoutes zouden zijn in de regio. Een site of app waar je die kunt vinden. Rondjes van 3, 5 en 10 km zou leuk zijn. Fietsen geldt hetzelfde voor. Een bos waar een work out gedaan kan worden met een aantal buiten attributen, van die buiten fitness apparaten vind ik erg leuk en zouden niet alleen voor de inwoners, maar ook andere recreanten bruikbaar zijn en een locatie opwaarderen.
- Wanneer het gratis en dichtbij is
- Wat ik eerder al zei ,iedereen kan wel een stuk lopen of fietsen hier in de omgeving .verder is hier volgens mij niets.Met name voor de kinderen vind ik het heel sober ,de kinderen moeten op straat spelen tussen de auto's ,die komen er steeds meer,Ook veel mensen rijden te hard worden er wel op aangesproken maar het blijkt moeilijk te zijn om je aan je limiet te houden.ook geeft het overlast als de bal de auto raakt in een tuintje komt kortom voor kinderen graag meer mogelijkheden
- Weet ik niet - door iets voor kleine groepjes te organiseren misschien
- Weet niet, het zit erin of niet
- Wellicht door het geven van clinics en eventueel begeleiding en training door ervaren trainers
- Wellicht verstrekken van apps. B.v. Wandel / fietsroutes.
- Werkelijk geen idee
- Wij zien over het algemeen meestal dezelfde personen welke de openbare ruimte benutten voor bovengenoemde activiteiten. Het moet vooral uit jezelf komen: onze woonomgeving vraagt er als het ware om deze ook te benutten om te bewegen c.q. Sportief bezig zijn.
- Ze moeten zelf willen, anders word het niks

- Zeker weten.....maar dan moet regelmatig "het buiten gezamenlijk sporten"als een normale moderne gezondheid,ontmoetings, plaats als blijdschaps gebeuren in de volle aandacht komen!! Dit alles om de vrees van zogenaamd belachelijk bezig zijn.....de kop in de drukken. Alle angsten hieromtrent moeten overwonnen kunnen worden. Mensen willen zich in volle blijdschap deelgenoot maken van dit gebeuren.
- Zet eens een artikel over een bepaald sportclubje in de plaatselijke krant. Informatie over waar en wanneer ze ergens terecht kunnen.
- Zichtbaar zijn, goed bereikbaar, goed onderhouden, veilig, mensen informeren over de mogelijkheden
- Zichtbaarder maken, bv door als gemeente een filmpje online te zetten. Beelden spreken meer aan dan een lap tekst
- Zien bewegen laat bewegen
- Zijn er mogelijkheden dan???
- Zijn momenteel genoeg mogelijkheden en ik vind het de verantwoordelijkheid van de mensen zelf.
- Zoiets als een bootcamp die de Cramers hebben opgezet is geweldig! Er is ook veel animo voor. Maar iets van een fitnesspark buiten of bootcamptoestellen zullen een waardevolle toevoeging zijn voor ons dorp.
- Zorg voor mooie royale fietspaden en wandelpaden in en naar de natuur, goed bereikbaar vanuit het dorp. In Lemmer heb je nu niet veel mogelijkheden in de natuur. Je kunt langs strand naar woudagemaal en dan houdt het op omdat er geen veilig fiets-en wandelpad is naar Gaasterland. Vanaf de waterzuivering kun je via schelpenpad naar de Brekken (1km) en dat is het. Terwijl je een hele mooie route zou kunnen maken langs de Brekken naar Spannenburg. De weg naar Kuinrebos is smal en gevaarlijk ivm auto's en tractoren.
- Zorgen dat de openbare ruimten veiliger zijn
- Zorgen dat er iemand op een vast tijdstip/ dag aanwezig is om de mogelijkheden uit te leggen en promoten binnen de omgeving
- Zorgen voor goed begaanbare wegen, b.v. Geen omhoog staande stoeptegels, paden langs het park egaliseren(lopen nu voor een deel schuin) zodat ze ook met een rollator te belopen zijn. Onderweg bankjes die niet te laag zijn voor ouderen.
- Zou het niet weten
- Zou het niet weten eigen verantwoordelijkheid
- Zou kunnen
- Zullen zelf initiatief moeten nemen.
- Zwembad baantjes trekken goedkoper en dichterbij

## Vraag 11

Op welke manier zou u het liefst betrokken willen worden?

### Anders

- Als ervaringsdeskundige
- Als focusgroeplid
- Buurtraden b.v. Zeker in Joure van toepassing
- Door inspraak te hebben - ik wil wel graag met betrokken ambtenaar van gedachten wisselen over mogelijke verbeteringen
- Met belangenbehartigen bezig zijn
- Samenwerking met?????
- Schriftelijk
- Via de buurtvereniging actief
- Via Dorpsbelang
- Vooral de politiek van gedachten laten veranderen.
- Vraag me voor beleid en inrichting

## Vraag 12

Heeft u nog vragen of opmerkingen over het onderzoek of onderwerp?

- (Zeer)jonge mensen activeren en bij sport betrekken door o.a. Tot 16 jaar contributie vrij. Subsidie door gemeente voor een ieder gelijk. Niet de een wel en de ander niet zoals nu.
- 30 km verkeer in Ruigahuizen
- 85 jaar. Ik wandel en dat is mijn sportbeleving
- Aanpassen van de oude tamelijk zodat deze voor joggers te gebruiken is. Dit zou een veilig alternatief zijn voor de straatweg. Buiten de bebouwde kom zijn geen fietspaden
- Aansluiten bij landelijke activiteiten zou ook een overweging kunnen zijn.
- Aantal parken met wandelpaden minimaal handhaven en onderhouden, liever nog meer.
- Al die opdringerigheid is niets voor mij.
- Als er gevraagd wordt hoe vaak in de maand schaats dan denk ik " gemiddeld per jaar of als er ijs is? Is Thialf ook een openbare ruimte ?" Dus de vraag is niet goed. Evenzo het gebruik van het zwembad, ik ga elke week naar aquafitness, maar hoort dat er bij of niet?
- Als er ideeën zijn om ruiters/paardenliefhebbers te helpen, wil ik graag meedenken. U mag mij benaderen hiervoor via mijn mail adres info@heegsma.nl
- Als je veel wandelt in de bebouwde kom, merk je vaak dat de bestrating oneffen is. Regelmatig struikel ik over uitstekende stoeptegels of straatstenen. Ik ben nog zeer goed ter been, maar denk vaak aan de bejaarden met hun rollators. Het valt me mee dat er niet meer ongelukken gebeuren.
- Als wandelaar zou ik graag wat meer banken (met prullenbak!) Op mooie locaties langs de weg willen zien.
- Denk daarbij aan het wandel-/ fietspad langs de Morra (zes banken met uitzicht).
- Antwoorden zijn gegeven zonder rekening te houden met de werkzaamheden die er nu aan de wegen zijn. Op dit moment is het een zootje.
- Belangrijk , maar als gehandicapte verder geen bijdrage , JMA
- Ben benieuwd of DFM hier een budget voor vrij wil maken. Tot nu toe zie ik alleen initiatieven t.b.v horeca en festiviteiten uit uit DFM.



- De burgers worden zo veel mogelijk gestimuleerd zelf de gemeente grond schoon te maken als ze het netjes willen in hun omgeving, iets wat ook een nuttige beweging is maar dat werkt maar op enkele plekken.
- Ben invalide zit in de rolstoel hier wordt niets voor gedaan want de toegankelijkheid is al belabberd de opritten en afritten bij de stoepen en de trottoirs zijn zeer slecht, en hoe zal je op een wandelpad (Schelpenpad) met een rolstoel zich voortbewegen. Deze mensen willen ook graag bewegen maar het wordt hun onmogelijk gemaakt, en als er iets van gezegd wordt dan zijn ze niet thuis of zeggen maar ..... Kost te veel.
- Beter begaanbare openbare wandelpaden (tegelpaden vooral van uit de Lemstervaart naar Lemmer)
- Betere faciliteiten trekt meestal ook toeristen
- Beweegcoaches van Miks Welzijn hebben een taak om zich zichtbaar in de maatschappij te positioneren. Een app op mobieltje kan als coach/assistent fungeren. Geen wedstrijdelement inbouwen voor starters risico voor blessures moet worden voorkomen om demotivatie tegen te gaan. Er zou misschien wel overwogen kunnen worden een stimuleringsprijsje in te voeren.
- Bij de vraag over met wie je zou willen sporten kon je "Alleen" niet samen met andere mogelijkheden invullen.
- Buitensporten doe ik alleen zomers en dat kan ik hier niet vermelden!
- Dat ik zelf niet buiten sport is omdat ik veel in de tuin werk en een boot heb. Verder is er niet veel tijd over om geregeld te wandelen of te fietsen. Nu gebeurt het wel maar zeer sporadisch.
- De aanduidingsbordjes t.b.v. Fiets- en wandelroutes zouden veel beter kunnen in mijn woonomgeving, oosterzee. Ik hoor vaak mensn vragen waar ze naar toe moeten als ze langs ons fietsen.
- De B weg Plattedijk Lemmer, een hele bekende weg waar vele mensen fietsen, lopen, rondje strand ed., maar echter zeer onveilig door het vele (bestemmings-)verkeer welke soms met de hoge snelheid passeren!
- De context en het hoe en waarom van dit onderzoek is mij onduidelijk. Kan ik ook nergens terugvinden,
- De fiets gebruik ik zoveel mogelijk i.p.v. De auto als het kan. Dus maak veel fiets kilometers. Zwemmen in buitenwater is vaak niet mogelijk i.v.m. Algen. Voor schaatsen hebben we bijna nooit meer ijs.....
- De fietsroutes van en naar Lemmer zijn eigenlijk allemaal niet in orde, met name de veiligheid is een punt. Auto's die razen langs je en als er een fietspad is dan is deze slecht. Zorg dat mensen mooie routes (rondjes, dus niet 1 weg waar je alleen op en neer kunt) kunnen wandelen langs het ijsselmeer, langs de Grote Brekken. Maak de natuur goed bereikbaar voor wandelaars, skaters en fietsers.
- De formulering van de vragen in de enquête is regelmatig onduidelijk of voor meerdere uitleg vatbaar!
- De mens moet zelf ontdekken, dat buiten sporten zo fijn kan zijn. Als ze niet willen kun je er nog zoveel energie insteken maar weinig resultaat
- De mogelijkheid voor een openbare sport\trim situatie heeft men hier voorbij laten gaan
- De sporten in openbare ruimte zijn soms eenzijdig. Hierbij denk ik aan het beperkte aantal ruiterspaden in de gemeente.
- De vorige vraag met nee beantwoord wegens een opgelopen lichte attack. Rustig aan dus!!!
- De vragen over zeilen en schaatsen per maand is lastig want we zeilen alleen in het vaarseizoen en schaatsen in de openbare ruimte kan alleen als er ijs ligt.

- Dit onderzoek is niet voor mij van toepassing
- Een app ontwikkelen om mensen met dezelfde wensen met elkaar in contact te brengen
- Een goe initiatief.
- Een goede medewerking van gemeente en stimulering vanuit gemeente om daadwerkelijk ook mooi locaties te kunnen creëren. Locaties in de natuur met weidse uitzichten. Gebruik de mooie omgeving om mens en natuur te laten samen komen. Niet alleen sportscholen op industrie terreinen en midden in de plaatsen.
- Een keer per jaar huis aan huis volledig aanbod door de bus gooien.
- Een vrijblijvend advies aan beleidsmedewerkers, ga persoonlijk kijken voordat men iets inkleurt of verandert
- Er hoeft voor mij niets aangelegd worden om buiten te kunnen sporten of te recreëren. Zonde van het geld. Gebruik maar voor natuurbeheer of natuurbehoud. Of zelfs aankoop van grond voor natuurgebieden. Geef de vogels en insecten maar een beter bestaan.
- Er is bij mijn dochter op school . Brede school joure, veel aandacht voor buiten sporten. Ze doen 2a3x in de week de Daily mile en lopen door de buurt. Dit is geweldige voor de gezondheid en buiten zijn voor de kinderen. Andere scholen moeten dit ook oppikken!
- Er ontbreekt nog wel eens verlichting en sommige trottoirs erg slecht.
- Er was een vraag over bewegen in de buurt. Als eerste had er gevraagd moeten worden of er voorzieningen zijn om te bewegen.
- Er worden wel kinderspeelplaatsen neergezet in bepaalde wijken maar geen voetbal of basket of hockey velletjes gecreëerd voor de ouderen kinderen, die moeten volgens het beleid maar naar een vereniging, kolder
- Er wordt niet naar de leeftijd gevraagd van de deelnemer van de vragenlijst. Ik neem aan dat jongere mensen andere eisen stellen dan oudere mensen. Ik ben 74 jaar. U vraagt ook hoe vaak ik per maand schaats of zwem in de openbare ruimte. Ik zwem in de zomer vaak en als er natuurijs ligt ook elke dag maar hoe vaak komt dat de laatste jaren voor en soms kan ik een maand lang elke dag zwemmen maar soms ook niet omdat het slecht weer is.
- Er zijn nauwelijks buitensportvoorzieningen in Balk en omgeving. Ik ken alleen een openbaar voetbalveld bij de sporthal.
- Er zou in dit onderzoek een duidelijk verschil gemaakt moeten worden tussen zomer sporten en winterse activiteiten. Deze enquête zal een vertekend beeld geven.
- Er zouden in het buitengebied van Balk wel wat voetpaden kunnen worden aangelegd. Dan gaat het vooral om de Lorrebuorren. Er wandelen daar veel mensen en het auto's rijden je soms gewoon van de weg.
- Fietsen/skeelers/etc is levensgevaarlijk 's avonds of in de schemering op de Harddraversweg/Scheen/ Geert Knolweg(toegangs- verbindingswegen)
- Fietspaden langs de meren/ijsselemerdijk zouden de mogelijkheden verruimen.
- Fietspaden verbeteren, bv het stuk van de rotonde suderseewei naar Sondel is met ongelijke stoeptegels slecht!
- Fietste laatst in Joure over een fietspad dat spekglad was van een dik bladerdek. In deze tijd dagelijks vegen? Vegen, niet bladblazen. Geeft ook weer beweging en geen geluidshinder.
- Gehoord dat er mogelijk jeu de boulebaan komt in Sloten. Ben bereid om mee te helpen bij aanleg.
- Gelet op leeftijd en gezondheid niet betrokken willen worden bij organisatie e.d.
- Gemeente biedt veel mooie mogelijkheden om te bewegen. Het aantal bankjes in de openbare ruimte kan wat uitgebreid worden, zodat ook op tijd even gerust kan worden en mensen kunnen genieten van de mooie natuur.

- Gezien mijn leeftijd sport ik niet veel meer
- Gezien onze leeftijd heb ik verder geen vragen. Wij zijn in de 80, zwemmen en fietsen veel in zijn blij met de accommodaties in Joure
- Goed dat hier onderzoek naar gedaan wordt
- Goede wandelen paden daar mag de gemeente wel wat meer aandacht aan geven. Bij sommige paden val je over de tegels die ophoog staan, door de boomstronken.
- Graag in het losloopgebied, bij de Koarte Ekers, nieuwe paden, doen jullie veel wandelaars met honden, veel plezier mee. Nu kunnen wij het gebied niet meer gebruiken. Erg jammer dus. En het duurt al zo lang!!!!
- Heb best wel belangstelling om mee te denken, maar ik ben wel veel op reis.
- Heel goed, dat jullie de mening van burgers vragen.
- Helaas op dit moment geen tijd meer. Ik word geroepen.
- Het aantal kilometers fiets- en voetpaden in de omgeving van Ouwsterhaule zijn in het verleden te weinig aangelegd en daarom schieten deze er nu uit als zeer onvoldoende mogelijkheden
- Het bewegingsaspect kan beter worden aangeboden, bv. Tuinieren,
- Het creëren van sportplaatsen nabij de bewoners!!
- Het fietsen in de midstraat moest verboden zijn en op gecontroleerd worden.
- Het gaat nu om openbare ruimtes maar wij sporten zelf veel in gymzaal en sporthal in Balk.....de staat hiervan is te triest...dan is het weer heel warm om te sporten, dan weer koud, dan vloer weer glad en nat. En er zijn in gymzaal maar 3 goede douches....het trieste is dat we er ook nog voor betalen!
- Het is jammer dat er bezuinigd wordt op onderhoud van de openbare buitenruimtes. En je kunt niet verwachten dat de buurtbewoners het wel onderhouden naast hun baan, kinderen, mantelzorg en verplichte andere vrijwilligersfuncties.
- Het lijkt me wel zinnig om speciale doelgroepen te onderscheiden. Voor senioren zijn korte wandelroutes, maar ook veerverbindingen over het water, voldoende rustplekken en toiletten nodig en voor schoolkinderen speeltoestellen ook in de natuur, niet alleen in woonwijken. Voor jongeren polsstokspringen surfen, zwemmen en kanovaren, maar ook het ambachtelijk vervaardigen van een eigen sloep of seizoenswerk op boerderijen en in tuinen en het mogen meebouwen bijvoorbeeld aan waterglijbanen aan het meer.
- Het onderhoud van met name de stoepen in mijn buurt Frieslandpark in Lemmer is verregaand onvoldoende en daardoor onveilig ! Actie meer dan nodig bijv op van Enden.
- Het rennen zou je niet langs geasfalteerde wegen hoeven te doen. M.i. Zijn er routes te maken via Tramdyk naar Follega en langs Follegasloot - de Brekken terug. Een andere: Via strand en (doorgang naar) Stoomgemaal achter langs ijssemeer en langs de Margrietsluis langs de weg terug richting Lemmer/strand. Is de afstand niet lang genoeg 2x Zowel voor (cross/mountain bike)fiets. Langs strand een extra baan voor sporters (dus die maken geen/of nauwelijks gebruik van bestaande fietspad/wandelpad) Het is nu vaak te druk. Een langere afstand is te maken via de Groninger; Strand Lemmer, over de sluis en links af bestaand pad en later dijk bij Postmastranje naar Tacozyl en over/naast de dijk terug. Ik denk zelf dat hiervoor best wel belangstelling is; er wordt veel gewandeld en altijd door het dorp??? Nee dus
- Het veiliger maken van het fietspad (in Oudehaske en Nijehaske) voor wandelaars. B.v. Smal apart paadje voor wandelaars naast fietspad of aan de andere kant van de weg.
- Het zou mooi zijn als de gemeente een portal had waarop mensen elkaar kunnen ontmoeten om samen te gaan sporten, zonder verplichtingen.

- Ik ben 75jaar dus laat de jongeren het werk doen .Als de verbeteringen ( voorzieningen) klaar zijn maak ik er graag gebruik van. Uitbreiding (aanplant) van Haulsterbossen
- Ik ben 82 jaar.
- Ik ben benieuwd of er ook mensen zijn die sporten in de openbare ruimte niet veilig vinden en wat ze er dan niet veilig aan vinden
- Ik ben zelf geen sporter maar weet van dorpsgenoten dat die dat wel zijn. Voor Langweer is het zeer, zeer belangrijk dat de Sporthal blijft bestaan. Voor sporten en toneelgebeuren. Zelfwerkzaamheid is groot maar kan niet zonder gemeente ivm zorgplicht school en welzijn van burgers. Zijn blij met fitnesspark maar is eigen initiatief. Toch gevoel dat er meer mogelijk is in grotere plaatsen!!
- Ik fiets heel veel, maar op de fietspaden ligt vaak rommel van de bomen zand etc. Waardoor het soms spekglad is en ik ga lopen in plaats van fietsen. Nadat de fietspaden bij ons allemaal open zijn geweest zijn de fietspaden niet erg strak meer en zitten er diepe gleuven in wat ook erg gevaarlijk is.....
- Ik heb 2 opmerkingen: 's zomers ligt er veel paardenpoep op de fietspaden en in de herfst zijn n aantal fietspaden glad door de bladeren. De 2e opmerking kan ik mee leven maar ik vind dat paardeneigenaren de behoefte van hun edele dier op moeten ruimen; net zoals hondenbezitter.
- Ik heb dit onderzoek ingevuld met in mijn hoofd het ontbreken van een basketbalveld bij ons in de wijk. Ik woon in Wyldehoarne (Elisabethhoeve). Het dichtstbijzijnde veldje is een veldje op de Ulekamp, maar die is zo verzakt dat het niet veilig is om daar te basketballen. Erg groot risico op enkelblessures en er ligt altijd veel glas. Wij zijn van harte bereid om mee te denken over het onderhoud van een basketbalveld in de wijk Wyldehoarne. Het is een toegankelijke sport voor jong en oud(er), dus ik denk dat het een heel fijne aanvulling is.
- Ik hoop dat het bos lekker rustig blijft en niet wordt. Volgebouwd met sporttoestellen ed. Met daar dan luidruchtige sportbeoefenaars op en rond.
- Ik hoop dat het meewerken aan deze enquête ook daadwerkelijk effect heeft; ik vind dit een belangrijk onderwerp omdat ik regelmatig meemaak hoe je al sportend (lopend of fietsend) "klemgereden" wordt door medeweggebruikers.
- Ik sport wel 4 tot 5 keer per week in sport school.
- Ik tennis 16 x per maand. In het onderzoek kan ik dat niet aangegeven. Vragen zijn dus niet goed gesteld.
- Ik vind dat er in onze gemeente meer aandacht kan worden gegeven aan wandelpaden.
- Ik vind dat er te weinig voetpaden zijn en leuke wandelroutes in de natuur/park, waar je prettig kunt wandelen (met de hond) in de zomer als het strand dicht is voor honden. Meestal loop je gewoon op het fietspad. Daarnaast zou ik fitness apparaten in de openlucht willen hebben in de buurt van het strand en een honden sportveld met toestellen.
- Ik vind het een vaag onderwerp
- Ik vind het fijn, dat we in onze omgeving heerlijk kunnen fietsen.
- Ik wandel en fiets veel. Voor mijzelf vind ik de mogelijkheden die mij daarvoor geboden worden voldoende.
- Ik wandel veel vanwege het bezit van honden. Er wordt wel vaak vergeten wat dit voor positief effect heeft op de gezondheid van mensen. Ik ben blij dat de gemeente dit faciliteert door honden losloop gebieden, maar het zou wat mij betreft nog veel meer kunnen en moeten zijn. Samenwerking met boeren, natuurbeheerders en waterschap kan hierbij helpen.
- Ik weet dat er een beweegcoach is, maar wat hij doet voor volwassenen weet ik niet.

- Ik woon in een waterrijke buurt, de mogelijkheid om een bootje, surfplank oid in het water te leggen en veilig in te stappen is niet tot bijna niet aanwezig. Meer 'openbare' steigertjes is al een verbetering!
- Ik mis een kanoverhuur, suppen oid of dependance van beweegcoaches op het jouter strandje, je kan prachtig de wijk door met een kano, supplank of andersoort.
- Ik zelf ben op leeftijd en gehadcapt. Sport 2x p/w 30 min. Onder begeleiding van fysiotherapeut.
- Dit laatste is m.i. Voor meer ouderen belangrijk. Ook ivm valprefentie. Kan tijdens deze sessies worden geoefend.
- Ik zou graag een gebiedsoverzicht willen ontvangen waarop staat aangegeven wat er in een straal van 10/15 kilometer om mij heen voor mogelijkheden zijn. Dus een overzicht, dat Gemeentegrens overschrijdend is.
- Ik zou het fijn vinden, wanneer er naar de sportaccomodaties wordt gekeken. Ik sport 2x per week in de sporthal van Balk. We zijn als club veel geld kwijt voor het huren van ruimte elder(Sneek) er is niet voldoende ruimte voor onze groeiende volleybalclub. Aangezien er meerdere clubs en scholen gebruik van de locatie maken. Daarnaast is de kleine sporthal niet meer up to date. Ik zou graag zien, dat er wat wordt gedaan aan het huidige aanbod, alvorens er nieuwe plannen worden gemaakt.
- Ik zwem ongeveer 12x /jaar, maar alleen in de zomer. Schaatsen doe ik elke dag als er ijs is. Jammer dat er geen leeftijdsvraag in staat. Ouderen willejn waarschijnlijk meer wandelpaden enz. En jeugd (doen ze mee met panel), meer actie)
- In het buitengebied van Bantega is of de weg heel smerig net buiten het dorp, misschien in het dorp voor het schoolplein mogelijkheden maken voor bewegen.
- In het kader van buiten zijn mis ik honden uitlaat veldjes in Lemmer
- In sommige gevallen zou een verbetering van het wandelpad zeker op z'n plaats zijn zoals dat pad vanaf de brug bij Terherne langs de Goingarjipster Puollen. Daar kun je nauwelijks met z'n tweeën naast elkaar fietsen of wandelen.
- Is het ook mogelijk om het gebied waar je vroeger met je hond mocht wandelen en nu niet meer dat dat weer opengesteld mag worden voor honden? Voorbij Rufus aan het water. Dat schiereiland. Nog iets anders: kunnen er ook parkeerplaatsen in de schaduw komen in Joure? Die zijn er haast niet meer. Ik heb vaak mijn honden mee en hoeveel vakantiegangers hebben een hond mee? Misschien o.a. Een paar bomen plaatsen voor de toekomst? Een extra pad/ingang naar het bos bij de Fûgeldobbe zou ik ook leuk vinden. Verder prima. Wordt steeds mooier!
- Is it net wat suterich, dizze fragelist? As men toerfytse wol soene de foarsjennings dêrby pasje moatte. Soms is dat wol sa, mar op oare plakken net. Soks freget dizze enkête oer.
- Is niet iets wat op gemeenteniveau moet worden bekeken. Bijvoorbeeld omdat de openbare ruimte van de gemeente aantrekkelijker is om te wandelen, gaan wij zoveel mogelijk daar.
- Is nogal persoonlijk. Moeilijk om mensen die achter de geraniums zitten naar buiten te krijgen. Daar heb je mensen voor nodig. En als men niet wil, dan houdt het op.
- Ja, ik heb nog wel een opmerking. Maar het is iets waar de gemeente weinig aan kan doen. Tijdens het hardlopen of wandelen kom ik regelmatig mensen tegen met een hond. De meeste hondenbezitters pakken hun hond(en) vast zodra ze je aan zien komen. Maar... Er zijn ook bij die ronduit onbeschoft zijn wanneer je vraagt of ze hun hond(en) bij zich willen roepen en vast willen houden. Je wordt weggezet als een hondenhater of erger nog, een muts die zich niet zo moet aanstellen want 'hij doet niks'. Als ik dan vertel dat een vriendin van mij twee jaar geleden, tijdens het hardlopen is gebeten door een hond 'die niks doet' wordt er een beetje

schamper gelachen. Ik weet niet goed of er in de gemeente De Fryske marren ook een 'losloop' beleid is voor fiets- en wandelpaden in de gemeente. Ik heb al eens gezocht op de site maar kan het niet echt vinden. Voor de rest is het hier in de omgeving van Oudehaske prima sporten!

- Jammer dat er in mijn omgeving geen aparte wandelpaden zijn...er zijn alleen combinaties met fietspaden. Vanwege de vele soorten "voertuigen" (snelle en langzame) op het fietspad is minder aantrekkelijk om te gaan wandelen
- Kan helaas geen goede invulling geven aan dit onderwerp vanwege chronisch ziek-zijn....
- Komt er ook een onderzoek m.b.t. De sportvoorzieningen (sportterreinen, sporthal e.d.) In de Gemeente?
- Lastig te beoordelen. Mensen sporten soms in de openbare ruimte omdat bv hardlopen binnen wat moeilijk gaat net als wielrennen en meerdere sporten. Ik zie ook niet iemand zomaar gaan fitnessen, yoga of iets dergelijks op een grasveldje. Dat ga je toch thuis doen of in een sportschool.
- Lastige vraagstelling voor iemand die alleen buiten wandelt
- Leuke wandellussen aanleggen bevordert wandelsport. Fietsers hebben door knooppunten vanuit Joure meer mogelijkheden dan wandelaars
- Maak ook eens fietspaden die leuk en uitdagend zijn, en niet alleen van dorp naar dorp maar bijvoorbeeld over de dijk.
- Meer controle op vernielingen door mountainbikers aan wandelpaden in het bos! Met regenachtig weer maakt het wandelen een stuk minder aantrekkelijk omdat paden dan onbegaanbaar worden omdat ze kapot gefietst zijn!
- Mensen wijzen op beweging in alledaagse gebruiken en gewoontes. Niet meteen met dure oplossingen komen die weer extra geld gaan kosten. Sportscholen? Klim liever op een gewone fiets voor de boodschappen.
- Mijn leeftijd met de daarmee gepaard gaande beperkingen verhinderen helaas het zonder hulpmiddelen bewegen in de vrije buitenlucht.
- Misschien iets organiseren samen met een plaatselijk belang.
- Misschien kan er nog beter gebruik worden gemaakt van bestaande verenigingen/clubs om hierover van gedachten te wisselen en evt. Actie te ondernemen. (onderzoek doen onder leden/stimuleringsacties/voorlichting) Mensen moeten voortdurend 'geprikkeld' worden.
- Mtb route aanleggen
- Nee maar dit was wel interessante vragen
- Nee niet specifiek.
- Nee niet zo 1, 2, 3.
- Neem a.u.b. Contact op met de Buurtzorg, zij wandelen op donderdag met bejaarden, vraag hun maar eens hoe de voetpaden erbij liggen. Neem ook contact op met de bewoners van De Schouw en de Stip, vraag deze mensen maar eens heel lief wat er mis is met de stoepen in Balk. En wat zij graag zouden willen zien gebeuren, o.a. Bankjes. Als een bejaarde veel wandelt schilt dit enorm in de gezondheidszorg. Deze mensen hebben dit land wel tot een welvaartsstaat gemaakt, dit wordt vaak vergeten, net zo als deze mensen vergeten worden.
- Nu de winter er weer aankomt bestaat er in het dorp de mogelijkheid om te schaatsen op een verlichte ijsbaan. De ijsvereniging Winterwille is hier actief in. Verder biedt de weg die onder andere als fietspad wordt gebruikt ook voldoende mogelijkheden om te skeeleren, te wandelen en hard te lopen. De veiligheid is echter een punt, ook eerder genoemd bij mijn opmerking over wielrenners groepen.

- Omdat ik een volledige baan heb is het moeilijk om 's winters door de week te wandelen en of te fietsen. Dus blijft het beperkt tot de weekenden.
- Omwille van het feit dat wij niet meer gebruik konden maken van de toegang tot het water zijn wij verhuisd. U kunt dit mailadres dus schrappen.
- Ook eens meer aan de mensen denken die in de dorpen wonen en niet alleen altijd in Lemmer of Joure.
- Over het algemeen vind ik dat er best meer aandacht mag worden besteed aan de mogelijkheden om buiten te bewegen en sporten. Dit niet alleen gericht op de jeugd maar breder. Vanuit de gemeente zouden er initiatieven opgestart kunnen worden die de 'buitensport plaatsen' meer zichtbaar maken waardoor het gebruik van deze locatie zal toenemen.
- Over het algemeen: sommige hoofdfietspaden worden slecht onderhouden, met name het fietspad van Haskerfjilddyk x eaborgerstraat richting Sewei, maar ook het pad van Joure naar Scharsterbrug ligt er bij donker erg slecht bij. Wegwerkzaamheden op dat traject mogen geen reden zijn, gezien de grote hoeveelheid scholieren die er dagelijks voorbij komen.
- Nutteloze fietspaden en bospaadjes over het algemeen altijd keurig in orde!
- Prima zo.. Doe wat mee ... Zelfs toenmalig burgemeester benaderd om vuile gym lokaal,,
- Recreatieve wandel- en fietspaden kunnen hier en daar een opknappbeurt gebruiken. Berenklauw!
- Ruimere "officiële" mogelijkheden voor de ruitersport die veiliger te bereiken zijn. Een bosrit durf ik eigenlijk alleen op zondag aan ivm drukke fietspaden (veel scholieren) en wegen (Landbouwverkeer!!) Bovendien zeer beperkte ruiterspaden, met eentje via de bosweg waar vooral zomers veel hondenuitlaters en erg groot landbouwmateriaal van hetzelfde pad wat ook als ruiterspad te boek staat!
- Snap het doel van de peiling niet. Als iemand wil sporten dan doet hij dat waar en wanneer hij wil. Alstublieft geen overheidsbemoeienis met waar/wanneer/hoe men wil sporten.
- Sport en spel voor kinderen in de openbare ruimte vind ik belangrijk. Volwassenen kunnen zelf wel iets verzinnen/doen/organiseren.
- Stimuleren lid te worden van een sportvereniging is belangrijker dan een bewegingscoach
- Succes
- Tja, ik vind dit een onzinnig onderzoek. Mensen die in de openbare ruimte willen sporten of bewegen zoeken zelf uit waar en hoe ze dat kunnen doen. Ze hebben daar geen stimulans voor nodig. Als gemeente zou ik daar verder geen geld aan uitgeven.
- Uitbreiding van leuke wandelroutes van 3 tot 5 km zou erg fijn zijn ,ook om mensen te stimuleren die nu op de bank blijven zitten een rondje te gaan wandelen
- Vanuit Joure, kan er naast het pad achter de Kooilaan ook een mooie wandeling gemaakt worden rond knooppunt Joure. Echter is de tunnel in de Haulstersingel een zeer onveilig punt in de route. Nu de Haulstersingel ook weer direct wordt aangesloten op de Sewei wordt het nog aantrekkelijker. Nu wordt er voor de vleermuizen mogelijk een Hop-over aangelegd en kan dit misschien worden vervangen door de Hop-over voor voetgangers en vleermuizen. Voetgangers hoeven dan niet meer door het tunneltje over het veel de smalle (voet)pad. Is vroeger niet goed over nagedacht!
- Veel bewoners van Balk en omstreken bewegen in t bos vanuit Ruigahuizen. De weg naar t bos , de Lutswal, wordt door veel fietsers, wandelaars en ruiters als NIET veilig ervaren omdat er best hard gereden wordt op een relatief smal weggetje. Wellicht dat daar nog iets aan gedaan kan worden.



- Veel openbare groene ruimte wordt nauwelijks meer onderhouden. Onkruid, brandnetels en verwildering rukken sterk op. Onder het mom van "groebne" benadering is er veel in de groene ruimte verloederd de laatste jaren.
- Veel paden liggen in de herfst lang vol met blad en dat is voor wandelaars en fietsers gevaarlijk.
- Veiligheid van de fiets-wandelpaden. Het schelpenpad langs het Tjeukemeer heeft momenteel haast geen gebroken asfalt/schelpen en kan met regen e.d. Snel glad zijn.
- Voor mensen met beperkingen is toegankelijk van paden en trottoirs belangrijk
- Wandelen door Mirns levert in het week-end gevaarlijke situaties op. De weg is smal en veel verkeer. Auto's en veel motoren. Vooral onder de laatste groep wordt regelmatig te hard gereden en geeft een massief geluidsoverlast. Auto's passeren te krap. De weg Rijs naar Mirns is de hele week gevaarlijk voor wandelaars. Auto's en landbouw voertuigen passeren te krap en rijden te snel. De lijnrechte weg is bovendien ideaal ingericht voor snelheidsduivels.
- Wanneer krijg ik respons op de uitslag van deze enquête?
- Wat betreft dit onderzoek geen verdere vragen, maar vind het ook belangrijk ondanks dat ik niet buiten sport wel hierover mijn mening kan geven.
- Wat wordt verstaan onder: wilt u betrokken worden bij.....Dat kan van alles zijn. Van meedenken tot flink de handen uit de mouwen slaan...
- We missen een fietspad van Rijs naar Mirns, Van Mirns naar Oudemirdum, Van Rijs bestaande fietspad door Bos naar Mirns veel te smal, nog hetzelfde van 40 jaar terug.
- Weinig specifieke antwoorden mogelijk.
- Wij fietsen veel, nu is er aan de kwaliteit van de fietspaden wel wat te verbeteren. Vaak slecht onderhouden fietspaden.
- Wij vinden het hier aardig voor elkaar, in en rond het dorpje Haskerhorne. Het enige MINPUNT is DAT DE BASISCHOOL GAAT SLUITEN!, zeker nu het leerlingen aantal begin dit schooljaar extra terug gelopen is vanwege vooraf rondgestrooide ruis hierover.
- Dan bewegen straks enkel nog de bejaarden.....
- Wij wonen dichtbij nannewied
- Woon in dorp waar weinig wordt georganiseerd dus heeft het niet echt betrekking op mij
- Wordt er door de gemeente met deze onderzoeken ook iets gedaan, kan iemand die regelmatig meedoet aan deze enquête hierover geïnformeerd worden?
- Wordt er ook actie ondernomen naar aanleiding van deze vragen lijst????????????????????//
- Zeilen etc is een sport wat meestal zomers wordt gedaan, zo heb ik mijn antwoord geschreven
- Zorg dat in de nieuwe omgevingswet, omgevingsvisie plan en noem maar op. Een passage krijgen over het participeren van inwoners en sportverenigingen bij het indelen van de Fysieke ruimte. De nieuwe wet geeft die ruimt stimuleren = zorgen dat men betrokken is! Die mogelijkheid is er nu PAK DIE
- Zou graag naar de sportschool gaan . Maar is helaas te duur voor mij.
- Zou graag willen ,maar zo als ik al aan gaf heb heb de middelen er niet voor bv geld .kan nog niet eens boodschappen doen laat staan dat ik kan sporten of wat dan ook.
- Zou mooi zijn als er in de omgeving van Terherne nog meer mogelijkheden komen om een rondje te lopen.
- Zou zo leuk zijn wanneer dit vanuit de gemeente gestimuleerd wordt. Een zwemstrandje op loopafstand zou echt al fijn zijn. Naast fitness apparaten, fiets en loop routes. Bij voorkeur die ik samen met mijn hond kan lopen.



## 5.4 Introductie e-mail en vragenlijst

### E-mail introductie

Beste inwoner,

Hierbij ontvangt u de uitnodiging voor een nieuw onderzoek voor het Inwonerspanel van gemeente De Fryske Marren.

In deze inwonerspeiling stellen wij namens gemeente De Fryske Marren vragen over sporten en/of bewegen in de openbare ruimte. Hiermee bedoelen we het sporten en bewegen in de ruimte die voor iedereen vrij toegankelijk is. Dus op straat, op pleinen, in parken, in water, enz. De vragen gaan dus niet over sporten en bewegen op bijvoorbeeld een sportveld, een golfbaan of een skeelerbaan bij een sportvereniging. Het gaat in de vragenlijst om het sporten/bewegen op het grondgebied (de openbare ruimte) van gemeente De Fryske Marren.

Sporten en/of bewegen in de openbare ruimte is laagdrempelig omdat u vrij bent in wanneer, hoe vaak en hoe lang u op deze wijze gebruik wilt maken van de openbare ruimte. Op dit moment weet de gemeente niet hoe vaak en waar de inwoners sporten en bewegen in de openbare ruimte. Ook weten we niet waarom inwoners dat doen of juist niet doen. Uw antwoorden geven de gemeente daar inzicht in.

De gemeente wil ook graag weten of de openbare ruimte in de gemeente voldoende uitnodigt om te sporten en/of te bewegen en of er verbeterpunten zijn. Aan de hand van de uitkomsten van deze peiling beoordeelt de gemeente of aanpassing van het beleid ten aanzien van sporten en bewegen in de openbare ruimte wenselijk is en of dit, mede met het oog op noodzakelijke financiële middelen, realiseerbaar is.

Uw mening wordt zeer op prijs gesteld. Het invullen van de vragenlijst zal circa 10 minuten duren. Natuurlijk is de deelname volledig vrijwillig en worden uw antwoorden anoniem verwerkt. U kunt met het onderzoek starten door op de onderstaande link te klikken:

[\[!LINK!\]](#)

Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met ondergetekende. Dit kan via de e-mail (a.van.grootheest@duomarketresearch.nl) of telefonisch (030-2631085).

Mede namens gemeente De Fryske Marren wil ik u hartelijk danken voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Onderzoeksbureau DUMarket Research

Aart van Grootheest

## Vraag 1

Kunt u aangeven hoe vaak u per maand de onderstaande sport- en of beweegactiviteiten ten minste 30 minuten per keer doet? Het gaat dus alleen om sport -en of beweegactiviteiten in de openbare ruimte (ruimte die voor iedereen gratis toegankelijk is: straat, pleinen, parken, water, etc.).

<i>Sport- en/of beweegactiviteit</i>	<i>Aantal keren per maand (minimaal 30 minuten per keer).</i>
Hardlopen, joggen of trimmen	
Wandelen, nordic walking	
Freerunning	
Buiten fitness, bootcamp	
Jeu de boule	
Basketball	
Toerfietsen, wielrennen	
Mountain biken, BMX -en	
Paardrijden	
Skaten, skate boarden, skeeleren	
Zwemmen	
Duiken	
Zeilen, surfen, kitesurfen, wakeboarden, waterskiën	
Roeien, kanoën	
Schaatsen	
Anders, namelijk:	
Ik sport en beweeg nooit in de openbare ruimte.	→ door met vraag 6

## Vraag 2

Op welke plekken in de openbare ruimte sport en/of beweegt u?

*Meerdere antwoorden mogelijk*

1. Pleintje
2. Trapveldje
3. Basketbalpleintje
4. Fitnesspark
5. Fietspad
6. Wandelpad
7. Bos
8. Meer
9. Strand
10. Park
11. Skatepark
12. Jeu de boulesbaan
13. Ruiterspad
14. Openbare weg
15. Hindernisbaan
16. Beweegtuin
17. Anders, namelijk

## Vraag 3

Waarom sport en/of beweegt u in de openbare ruimte?

*Meerdere antwoorden mogelijk*

1. Omdat het gezond is
2. Om mensen te ontmoeten
3. Om af te vallen
4. Om mijn conditie te verbeteren.
5. Om te presteren.
6. Omdat het leuk is
7. Omdat het ontspant.
8. Omdat het in de buurt kan.
9. Omdat ik zelf kan kiezen waar en wanneer ik het doe.
10. Omdat het goedkoop is.
11. Omdat ik geniet van het buitenzijn.
12. Anders, namelijk:.....

## Vraag 4

Sport en/of beweegt u in de openbare ruimte over het algemeen alleen of met anderen? *Meerdere*

*antwoorden mogelijk*

1. Alleen
2. Met buren
3. Met vrienden.
4. Met familieleden.
5. Met een eigen clubje.
6. Met kennissen.
7. Met een trainer/begeleider.
8. Anders, namelijk:.....

## Vraag 5

In hoeverre bent u het eens of oneens met onderstaande uitspraken over de mogelijkheden van sport en/of bewegen in de openbare ruimte?

	Helemaal mee eens	Mee eens	Neutraal	Mee oneens	Helemaal mee oneens.	Weet niet/geen mening
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden						
Ik ben goed op de hoogte van de hoogte van de mogelijkheden in mijn buurt.						
De mogelijkheden in mijn buurt zijn goed te bereiken.						
De mogelijkheden in mijn buurt zijn goed te gebruiken.						
De mogelijkheden in mijn buurt zien er netjes uit.						
De mogelijkheden in mijn buurt zijn veilig bij het gebruik.						
De mogelijkheden in mijn buurt stimuleren mij om er gebruik van te maken.						
In mijn buurt stimuleert een medewerker van de gemeente het gebruik van de mogelijkheden (bijvoorbeeld een beweegcoach).						
De verschillende mogelijkheden in mijn buurt sluiten goed op elkaar aan.						

## Vraag 7

### Zou u graag meer willen gaat sporten en/of bewegen in de openbare ruimte?

1. Ja → vraag 8
2. Nee → vraag 9
3. Weet niet/geen mening → vraag 10

## Vraag 8

Waarom zou u meer willen sporten in de openbare ruimte?

*Meerdere antwoorden mogelijk*

1. ik aan mijn gezondheid wil werken.
2. ik mensen wil ontmoeten.
3. het goedkoop is.
4. ik wil presteren.
5. ik geniet van het buitenzijn.
6. ik denk dat het leuk is.
7. ik ontspanning zoek.
8. het dichtbij mijn huis kan.
9. ik dan geen verplichtingen heb zoals bijvoorbeeld bij een sportschool of sportvereniging.
10. anders namelijk .....

alle antwoordopties → vraag 10

## Vraag 9

### Waarom zou u *niet* meer willen sporten in de openbare ruimte?

*Meerdere antwoorden mogelijk*

1. mijn leeftijd laat dat niet toe.
2. mijn gezondheid beperkt mij.
3. ik wil niet alleen
4. ik heb geen tijd
5. ik ben niet gemotiveerd
6. ik weet niet hoe dat moet
7. ik ben te moe
8. het weer is slecht
9. ik word vies.
10. ik moet er te ver voor reizen.
11. het kost teveel tijd
12. anders namelijk .....

## Vraag 10

Hoe denkt u dat de inwoners gestimuleerd kunnen worden om meer gebruik te maken van de mogelijkheden die de openbare ruimte biedt om te sporten en/of te bewegen?

<open vraag>

## **Vraag 11**

Wilt u betrokken worden bij het zo nodig verbeteren van de mogelijkheden om te sporten en/of bewegen in de openbare ruimte?

1. Ja
2. Nee → vraag 13
3. Weet niet/geen mening → vraag 13

## **Vraag 12**

Op welke manier zou u het liefst betrokken willen worden?

1. via bijeenkomsten georganiseerd door de gemeente
2. via een internetpanel/forum of e-mail
3. via social media
4. door zelf mee te werken aan de mogelijkheden die pleinen, straat, water etc bieden.
5. door het organiseren van activiteiten.
6. anders, namelijk...

## **Vraag 13**

Heeft u nog vragen of opmerkingen over het onderzoek of onderwerp? U kunt ze hieronder noteren.

<open vraag>